

# Caminemos Juntas

JULIO - AGOSTO 2022 • Nº 193



Vivian Morris

# SUMARIO

AÑO 33  
JULIO - AGOSTO 2022  
Nº 193

## EDITORIAL

3

## ESTUDIOS BÍBLICOS

### ESCUDERIÑANDO CADA DÍA...

32

#### Andar en el camino de Dios

*Raquel Vázquez de Campilongo*  
Bosquejos para estudios bíblicos, siguiendo en los pasos de los de Berea.

## ARTÍCULOS

### De ovejas, serpientes y palomas

*Dioma de Álvarez*  
Vivamos y anunciemos la verdad del Evangelio.

4

### ¡Dios es omnipresente!

*Natalia Falcón de Sese*  
¿Soy consciente de la presencia de Dios en mi vida?

6



### La providencia de Dios

*Chelo Villar Castro*  
Nada ocurre sin la voluntad soberana de Dios.

8

### PLANTAS DE LA BIBLIA

#### Milenaria madera de haya

*Mª Cristina Jamarlli*  
El corazón se volverá un instrumento musical...

10

### Dios oye, Dios ve, Dios se levanta

*Trini Bernal*  
Él se levantará para traer liberación a mi vida en el momento apropiado.

12

### EL MATRIMONIO Y SU PROBLEMÁTICA "Pequeñas zorras que arruinan la viña"

14

*G. Elisabeth Morris de Bryant*  
La crítica continua es un patrón de comunicación destructivo.

### TRAYENDO A LA MEMORIA

16

#### Popularidad

*Débora Fernández Lameiro*  
Debemos intentar mejorar, con todas nuestras fuerzas.



### Los mártires

*Margarita Burt*  
En medio de toda la injusticia alrededor... podemos descansar.

18

### Sutilezas

*Débora Fernández de Byle*  
Nos negamos el tiempo para pensar y analizar...

20

### MÚSICA... Y LETRA

#### ¡Santa Biblia, eres un tesoro!

*Mª Luisa Villegas Cuadros*  
Dos grandes dificultades impedían acceder a la lectura de la Biblia...

22

### LA MAMÁ Y EL NIÑO

#### Ana: mujer triste y agobiada

*Ester Martínez Vera*  
Ahora nos toca a nosotras ser madres comprometidas.

24

### PARA TI, AMIGA

#### Valora lo que tienes

*Miriam M. Córdoba de Urquiza*  
¿Valoramos algo solamente en su ausencia?

26

## POESÍA

27

### La poda

*Chari Morillo*



### LA EDAD DE ORO

28

#### Dos caminos

*Pilar López de Corral*  
El de los justos y el de los injustos.

### CAPACITADAS PARA LA DISCAPACIDAD

30

#### Bajo rendimiento escolar

*Verónica Santos Rivas*  
Debemos proponernos ser un sistema de apoyo, a diario...

### MUJERES QUE DEJARON HUELLA

34

#### Doña Isabel de Baena

*Gloria Rodríguez Valdivieso*  
Una fe más preciosa que el oro.

## COMUNICANDO

38

#### De nuestras lectoras...

#### Del grupo directivo...

## SALUD

### ALIMENTACIÓN Y SALUD

36

#### Condimentos saludables

*Eduarda Lerma (Consejera en Alimentación y Dietética)*

### CONSULTORIO MÉDICO

37

#### Poroso o firme

*Dra. Florencia Kozak (Médica especialista en Medicina Interna)*

**FUNDADORA:** Gloria Q. de Morris

**Año 33 • Julio - Agosto 2022 • N°193**

**DIRECTORA:**

Elisabeth Morris de Bryant

**ADMINISTRACIÓN:**

Trini Bernal Boada

**REDACCIÓN:**

Débora Fernández de Byle  
Gloria Rodríguez Valdivieso

**DISTRIBUCIÓN:**

Dámaris de la Paz Sánchez

**REVISTA AUDIO PARA NO VIDENTES:**

Laura González Fernández

**DISEÑO EDITORIAL:**

M. Viqueira

mviqueira@baleroactivo.com.ar

## SUSCRIPCIONES

**E-mail:** admin@caminemosjuntas.org

**Web:** www.caminemosjuntas.org

**Tel. y Fax:** (34) 954.34.22.16

**Dirección postal:** Castilla, 63  
41010 Sevilla - ESPAÑA

**PORTADA:**

Xilografía por Vivian Morris

**Prohibida** la reproducción de los artículos sin permiso de la Dirección.

**Prohibida** la reproducción de la portada.

**Depósito Legal:** J/168-1990

**Publicación religiosa sin ánimo de lucro**

**OFRENDAS:** ES84 2100 1611 1702 0003 0137  
Caixabank

**IMPRIME:**

**Tecnographic S.L.** - Polígono Calonge  
C/ Metalurgia, 87. 41007 Sevilla, España

Tel:(34) 954.35.66.62

jalvarez@technographic.net

*Revista bimestral*



## Editorial

### *Inversiones eternas*

*“No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”  
(Mateo 4:4)*

*En un mensaje reciente que escuché sobre Jesús en el desierto y las tentaciones que Satanás le presentó, me quedó grabado un comentario sobre la primera de estas. Después de haber ayunado Jesús cuarenta días, Satanás le propone la satisfacción instantánea de convertir las piedras a su alrededor en pan. En vez de esperar a que Dios provea Su alimento en Su tiempo, la proposición es que Jesús deje de depender del Padre y actúe independientemente para satisfacer su hambre.*

*Tanto Adán y Eva como los Israelitas, habían fallado en esto. En vez de obedecer y depender de Dios, perdieron su enfoque en la comunión con Él, aun cuestionaron Su Palabra, aquello que Él les había dicho y prometido, y dejaron que su apetito y aquello momentáneo tomara precedencia. En vez de obedecer y ser leales al Dios que tanto les había dado, prefirieron lo momentáneo a lo eternal.*

*Vivimos en tiempos en que nuestra fidelidad a Dios será puesta a prueba más y más. Satanás busca silenciarnos y distraernos, y aun intimidarnos para dejar de ser valientes, para dejar de luchar y estar comprometidas con las verdades que encontramos en Su palabra. Si logra confundirnos y que la corriente de decepciones sociales nos arrastre a la deriva, anula nuestro testimonio. No dejemos que el “pan” de este mundo ocupe nuestro tiempo, enfoquemos nuestra mirada en lo eterno, alimentándonos de Su palabra y trabajando en el ministerio que nos ha dado.*

*Sabemos que invertir en lo eterno no busca reconocimiento pasajero aquí en el presente, pero queremos seguir agradeciendo a todas aquellas que nos han estado ayudando en el ministerio de *Caminemos Juntas*. En este número nos gustaría agradecer al grupo de representantes en todos los países a los que llega la revista. Ellas son las que promueven la revista en sus iglesias y están en contacto con nuestras suscriptoras. Muchas de ellas han estado con nosotras desde los primeros años de nuestra revista y agradecemos su lealtad y el amor que han mostrado por este ministerio. Su labor no ha sido fácil, especialmente durante estos dos años de pandemia en los que la distribución ha sido más difícil. Algunas, lo sabemos, han puesto aun de sus propios fondos para cubrir gastos y mantener la revista en circulación. Damos gracias a Dios por cada una de ellas y sabemos que Él bendecirá su labor de amor.*

*En la página 39 de esta revista tenéis un **Comunicando del grupo directivo** para explicar algunos temas de oración por cambios que eventualmente tendremos que hacer en la continuación de este ministerio. Por favor no dejéis de leerlo y uniros en oración con nosotras. Sabemos que Dios quiere que sigamos fielmente con el ministerio de *Caminemos Juntas*, pero necesitamos Su guía en cómo afrontar los desafíos que tenemos por delante.*

*Elisabeth*

# DE OVEJAS, SERPIENTES Y PALOMAS

Por Dioma de Álvarez



Al iniciar públicamente su ministerio terrenal, el Señor Jesús llamó a doce hombres para seguirle como sus discípulos. Un discípulo es un aprendiz, uno que está recibiendo instrucción. ¡Qué privilegio! Estar a los pies del Maestro, oír Sus palabras, observar Sus gestos, actitudes y milagros. Ellos fueron verdaderos testigos de la manifestación del Dios encarnado. Por esto, el apóstol Juan escribió: *“Lo que era desde el principio, lo que hemos oído, lo que hemos visto con nuestros ojos, lo que hemos contemplado, y palparon nuestras manos tocante al Verbo de vida”* (1 Juan 1:1).

Dios, que es Espíritu, a Quien ningún hombre puede ver, se hizo visible, palpable y real en este mundo. ¡Qué gran misterio! ¡Cuánto debían aprender en la escuela del Hijo de Dios hecho hombre! Los relatos de los evangelios lo demuestran.

Durante este aprendizaje, hubo días muy ajetreados, llenos de actividades, encuentros, visitas, sermones públicos, enseñanzas privadas... Pues, cada día con el Maestro, contaba para instruirse.

Pero, el llamado al discipulado demandaba también el servicio. Por eso, les dio el poder para echar fuera demonios y sanar enfermedades. Estos milagros serían sus credenciales, mientras iban a la nación de Israel (Mateo 10:1, 2). Luego, les declara que ellos son sus “apóstoles”. Un “apóstol” es alguien que es enviado. Los envió con un mensaje: el reino de los cielos se había acercado en la persona del Rey Mesías. Pero, lamentablemente, la nación lo rechazó.

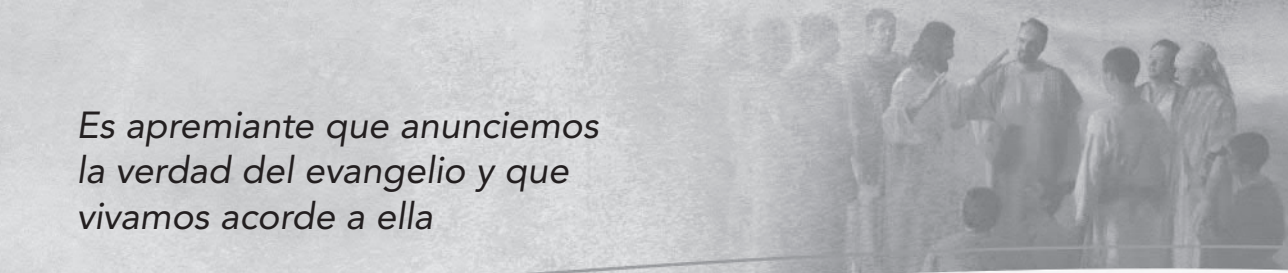
Mientras testificaban del Rey, Él les da ciertos principios a seguir, de los cuales noso-

tras podemos tomar importantes enseñanzas. Les dice: *“He aquí yo os envío como a ovejas en medio de lobos; sed, pues, prudentes como serpientes, y sencillos como palomas”* (Mateo 10:16).

**La tarea encomendada sigue estando en los planes y propósitos divinos para todo aquel que sigue a Cristo.** Antes de ascender a los cielos, Su mandato fue: “Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura” (Marcos 16:15). Somos embajadoras de nuestro Salvador exaltado y glorificado, y es Su deseo que llevemos el precioso tesoro del Evangelio a los que nos rodean.

Lo más importante que debían recordar estos hombres, era la Persona que les comisionaba para la misión. Él era el “Buen Pastor”, que dio Su vida por Sus ovejas. Trata a Sus seguidores como ovejas, no somos obreros asalariados. No nos pide que vayamos a ninguna parte a la que Él no haya ido primero. Está siempre delante como Salvador, Guía y Ejemplo, y como excelente Maestro nos advierte de los peligros y dificultades que enfrentaremos en el camino.

Ellos estarían en “medio de lobos”. La hostilidad que enfrentaron los primeros seguidores de Jesús en la sociedad del primer siglo no ha desaparecido todavía. El menosprecio, el rechazo que recibieron, sigue siendo el mismo con el cual la sociedad de hoy valora al cristiano. No fue fácil en aquella época, ni lo es aún: predicar a un mundo que se enorgullece de ser “feliz” sin Dios. Pero Él no ha dejado a sus ovejas solas. Cada día podemos escuchar Su voz a través de Su Palabra (la Biblia), y ser iluminadas en el sendero



*Es apremiante que anunciemos la verdad del evangelio y que vivamos acorde a ella*

de este mundo lleno de tinieblas, gracias a la presencia consoladora de su Espíritu.

Jesús dice: “conozco mis ovejas, y las mías me conocen” (Juan 10:14). Existe una relación muy íntima entre nuestro Pastor y nosotras. Hay comunión y unidad con Él, nos ha introducido en Su rebaño y allí nos provee de delicados pastos y aguas de reposo suficientes en nuestro peregrinar. Con Su cayado nos corrige, con Su vara nos protege del peligro. **“Los lobos” siempre estarán, pero el cuidado y la provisión de nuestro digno Pastor nunca nos faltará.**


Para tener un testimonio efectivo con una adecuada preparación espiritual, un hijo de Dios debe recordar siempre estas palabras de Jesús: “Sed, pues, **prudentes como serpientes**, y sencillos como palomas” (Mateo 10:16b). El vocablo “prudente”, significa “entendido” o “sabio”. Las serpientes son extremadamente habilidosas tanto para evitar el peligro como para cazar sus presas. Algunas especies de serpientes se mantienen camufladas entre ramas de árboles, y, otras, medio enterradas en la arena del desierto, evitando de esta manera ser descubiertas. Para aproximarse a la presa, generalmente primero se detienen a cierta distancia, lo que indica que planifican cuidadosamente los pasos a dar para conseguir sus objetivos. Con el ejemplo de la habilidad natural de este ofidio, el Maestro nos recuerda que en el servicio debemos reconocer el peligro y los medios para oponernos a él o evitarlo.

Los discípulos son odiados y perseguidos como serpientes y el enemigo del evangelio procura su ruina. Se necesita la sabiduría de la serpiente para proceder con un cuidado

prudente, sin dejarse dominar por pensamientos de angustia y confusión. En caso de gran riesgo, rehuir el camino peligroso, pero sin salirse del camino del deber. No debe sobrecoger el corazón el temor al hombre; siempre que andemos en el camino de la obediencia, el Señor guardará nuestros pasos.

Saber cuándo hablar o actuar sin lastimar innecesariamente a otro, sin ser causa de tropiezo en su fe, es de gran valor a los ojos del Señor. Esta sabiduría solo se obtiene viviendo en comunión íntima cada día con Dios; por medio de la oración y la lectura de Su palabra.

No es fácil percibir cuándo un pensamiento, un deseo, una motivación, una ocupación o algún entretenimiento está obstaculizando el deber para con nuestro Señor; pues nuestro corazón a menudo nos engaña. De ahí que recordemos la agilidad, la destreza y cautela con la cual actúa una serpiente para cazar sus presas, y así podamos atrapar toda dificultad que nos impida ser fieles testigos de Aquel que nos llamó para Su reino y gloria.

**Sencillos como palomas...** “Sencillo” significa: “sin mezcla”, “puro”, “sincero”, “sin engaño”. Los discípulos no podrían impactar con las enseñanzas del Maestro sin antes mostrar en sus vidas el resultado de ellas. Hoy vivimos en un mundo en crisis, cada día más rebelde y alejado de Dios. No hay verdades absolutas. Es apremiante no solo que anunciemos la verdad del evangelio, sino que vivamos acorde a ella. **¡Qué el Señor nos ayude a ser cristianas sabias y sin doblez!** 

# ¡DIOS ES OMNIPRESENTE!

Por Natalia  
Falcón de Sese



Has intentado concentrarte en muchas cosas a la vez? Tal vez podemos estar pendientes de distintos asuntos, pero es imposible concentrarnos específicamente en cada uno de ellos al mismo tiempo; y mucho menos estar presentes en cada lugar o situación.

¿Existirá alguien que pueda prestarnos total atención, mientras se ocupa de millones de personas y situaciones a la vez? ¡Claro que sí! ¡Sólo Dios puede hacerlo! ¡Él es Omnipresente!

¡Dios está presente en todo lugar al mismo tiempo! Siempre ha estado presente en cada mínimo detalle a lo largo de la historia de la humanidad. Y aun antes de que el hombre existiera. ¡Su presencia llena toda la tierra!

David escribió el **salmo 139** unos 1.400 años antes de Cristo. Y es maravilloso pensar que, aunque han transcurrido muchísimos años desde que fue escrito, ¡hoy podemos vernos reflejadas en estas palabras!

Hay características de Dios, como su omnipresencia, que son muy difíciles de comprender en toda su dimensión. Sin embargo, al igual que David, nos maravillamos al conocer al Dios tan grande y extraordinario que tenemos.

El salmo 139 nos muestra la “omnipresencia” de Dios:

*Me has examinado. Me conoces. Conoces todas mis acciones. Sabes todas mis andanzas ¡Sabes todo lo que hago! Sabes lo que voy a decir antes de que lo diga. Me has rodeado.*

*Tienes puesta tu mano sobre mí. No alcanzo a comprenderte. Estás en la altura del cielo.*

*Estás en la profundidad de la tierra. Tu mano me alcanzaría si vuelo hacia el oriente.*

*Tu mano me alcanzaría si habitara el mar occi-*

*dental. ¡Tu mano derecha no me soltaría! La oscuridad no me ocultaría de ti. ¡La oscuridad y la luz son lo mismo para ti! Tú fuiste quien formó todo mi cuerpo; Tú me formaste en el vientre de mi madre. No te fue oculto el desarrollo de mi cuerpo mientras yo era formado en lo secreto, en lo más profundo de la tierra. Tus ojos vieron mi cuerpo en formación. Todo eso estaba escrito en tu libro. Habías señalado los días de mi vida cuando aún no existía ninguno de ellos.*

## “ME EXAMINAS” y “ME CONOCES”

**“SEÑOR, tú me examinas, tú me conoces. Sabes cuándo me siento y cuándo me levanto; aun a la distancia me lees el pensamiento. Mis trajines y descansos los conoces; todos mis caminos te son familiares. No me llega aún la palabra a la lengua cuando tú, SEÑOR, ya la sabes toda”** (Salmos 139:1-4. VD).

Examinar es mirar íntimamente, es mirar el corazón y comprenderlo, es mirar la mente y entenderla aun con multitud de pensamientos. ¿Acaso alguien puede mirar así? ¡Sólo quien creó nuestro complejo corazón y nuestra maravillosa mente puede mirar así, y tener un conocimiento exacto y profundo! *Un Dios que todo lo sabe: Un Dios omnisciente.*

**“Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá? Yo Jehová, que escudriño la mente, que pruebo el corazón, para dar a cada uno según su camino, según el fruto de sus obras”** (Jeremías 17: 9 y 10).

El Señor mira mi interior y me ama tal como soy. Eso es por su gracia y su bondad infinitas. Sin embargo, dice que Él prueba nuestro corazón. Y cuando Dios prueba nuestro corazón, nos enfrenta con nuestra propia realidad.

# ¿SOY CONSCIENTE DE LA PRESENCIA DE DIOS EN MI VIDA?



Nos hace mirarnos íntimamente. Él examina la mente, examina el corazón, examina la conciencia, examina cada acto; es decir, nos mira y examina en vivo y en directo en cada circunstancia que nos toca vivir.

Algunas personas han pasado por un examen bastante difícil. Jesús mismo, allí presente, examinó sus conciencias. Por ejemplo, **Jesús y la mujer adúltera**:

*Cada uno se fue a su casa; y Jesús se fue al monte de los Olivos. Y por la mañana volvió al templo, y todo el pueblo vino a él; y sentado él, les enseñaba. Entonces los escribas y los fariseos le trajeron una mujer sorprendida en adulterio; y poniéndola en medio, le dijeron: Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en el acto mismo de adulterio. Y en la ley nos mandó Moisés apedrear a tales mujeres. Tú, pues, ¿qué dices? Mas esto decían tentándolo, para poder acusarle. Pero Jesús, inclinado hacia el suelo, escribía en tierra con el dedo. Y como insistieran en preguntarle, se enderezó y les dijo: El que de vosotros esté sin pecado sea el primero en arrojar la piedra contra ella. E inclinándose de nuevo hacia el suelo, siguió escribiendo en tierra. Pero ellos, al oír esto, acusados por su conciencia, salían uno a uno, comenzando desde los más viejos hasta los postreros; y quedó solo Jesús, y la mujer que estaba en medio. Enderezándose Jesús, y no viendo a nadie sino a la mujer, le dijo: Mujer, ¿dónde están los que te acusaban? ¿Ninguno te condenó? Ella dijo: Ninguno, Señor. Entonces Jesús le dijo: Ni yo te condeno; vete, y no peques más (Juan 7:53-8:11).*

El Dios omnipresente conocía a cada uno de ellos, sus vidas, sus historias secretas, sus andanzas: **“ellos, al oír esto, acusados por su conciencia, salían uno a uno, comenzando desde los más viejos hasta los postreros”**.

Eso que pensamos que nadie sabe ni sabrá... Dios ya lo sabe a la perfección. Él nos vio hacerlo. No hay nada que no conozca de nosotros. Dios conoce lo más íntimo y secreto que guardamos en nuestro corazón.

A ella Jesús le respondió: “vete y no peques más”. Sus palabras de compasión también revelan el conocimiento que el Señor tenía de la vida de pecado de esta mujer.

## “SU PRESENCIA ME RODEA”

¿Soy consciente de la presencia de Dios en mi vida?: “¿A dónde podría alejarme de tu Espíritu? ¿A dónde podría huir de tu presencia?”. ¿Cómo podría escapar? ¿Recordamos la historia de Jonás? ¡Él intentó huir de la presencia de Dios!

**¿Podrá alguno esconderse en escondites de modo que yo no lo vea? ¿No lleno yo los cielos y la tierra? Declara el SEÑOR** (Jeremías 23:24).

## LA OSCURIDAD NO PUEDE ESCONDERME DE ÉL

Una vida oscura de pecado, es como pleno día para Dios; **nada puede ocultarse a sus ojos**. “¡Lo mismo son para ti las tinieblas que la luz!”, decía David.

*Examíname, oh Dios, y sondea mi corazón; ponme a prueba y sondea mis pensamientos. Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno.*

(Salmos 139:23-24)

# LA PROVIDENCIA DE DIOS

Por Chelo Villar Castro



Hay una providencia divina en las situaciones o circunstancias que atravesamos. Como si de un largo camino con distintos niveles y espacios se tratara, vemos nuestro recorrido por la vida. Situaciones con las que nos topamos de

cara, con paradas en lugares determinados por los que tenemos que transitar. Algunos son inhóspitos y oscuros. A veces nos enredamos y nos cuesta salir después de mantener una lucha de la que temporalmente creíamos ser incapaces de liberarnos. Nos sentimos débiles, aunque no desamparadas. En apuros, pero no desesperadas. En momentos derribadas, pero no destruidas. Avanzamos hasta llegar a espacios en los que respiramos una tranquilidad que pareciera un tanto volátil, pero al mismo tiempo tenemos la seguridad de no estar solas en nuestro trayecto. Jeremías 18 nos habla de la inconsistencia del barro y de cómo, en las manos del Señor, puede ser moldeado y restaurado. Pone de manifiesto **el poder de Dios y su providencia** que se manifiesta en cada detalle de nuestras vidas, convirtiéndonos en “vasijas útiles.”

El imperio persa desplegó un gran poder militar que se mantuvo durante más de 200 años. Extendiéndose su imperio desde la africana Libia, llegó hasta los recónditos parajes asiáticos de Pakistán. De esta forma pasó a constituirse como el segundo gran imperio de la historia, después del babilónico. Podemos resumir su historia centrando nuestro relato en el período del rey Jerjes (519 – 465 a. C) -hijo de Darío- como una suerte de batalla entre los persas que ostentaban el poder frente a los griegos

que acabarían convirtiéndose en el siguiente gran imperio.

El emperador Jerjes -conocido en la Biblia como Asuero, en el libro de Ester- fue un rey cuyo corazón fue conquistado por esta judía huérfana llamada en hebreo Hadasa, quien cuando se presentó la oportunidad, usaría su influencia para salvar (mediante la providencia de Dios) a los judíos del genocidio.

El libro de Ester comienza describiendo el reino en expansión de Asuero, nieto de Ciro el Grande. Recordemos que Ciro fue aquel bajo cuyo decreto los judíos regresaron a Israel tras 70 años de cautividad. Pero hubo un gran número de judíos que se quedaron a lo largo y ancho de ese imperio. El rey Asuero, haciendo sus planes para derrotar a Grecia, prepara su gran banquete pensando que obtendrá la victoria en sus próximas batallas. Después de siete días de fiesta y de haberse embriagado sobremanera, imaginamos que perdida la sobriedad por tanta ingesta de alcohol, Asuero ordenó que trajeran a la reina Vasti -su esposa- ante su presencia, con su corona real para presumir ante los príncipes de su notable belleza. Vasti no quiso presentarse, y aunque es posible que se pueda achacar su comportamiento a una reserva de dignidad, no se dan las razones de su ausencia. Lo que sí sabemos es que había desobedecido la autoridad real, por lo que Asuero, temiendo perder el respeto de sus súbditos al no haber podido someter a su esposa, y tras consultar a sus consejeros, dispone que la reina jamás pueda volver a palacio. *“Cuando el decreto que haga el rey sea oído por todo el reino, entonces las mujeres darán honra a sus maridos, a mayores y me-*



## Nada ocurre sin la voluntad soberana de Dios



nores". Tratando de evitar lo que podría ser un mal ejemplo en el ámbito familiar dentro de la sociedad persa, Vasti es destituida como reina y desaparece de escena.


*Después de estas cosas...* (v.2:1) podrían ser tres o cuatro años -espacio intermedio en el que la mayoría del tiempo el rey estuvo fuera del país dirigiendo a sus ejércitos- Asuero recuerda lo que ella había hecho y lo que se había decretado contra ella. La melancolía se apodera de la corte, y sus asesores proponen que es el momento de escoger otra reina. La mujer más bella del reino será la que se convierta en su esposa. No tardaron pues en traer a Susa -capital del reino- mujeres vírgenes procedentes del imperio. En el constituido harén, bajo las órdenes de Hegai (un eunuco guarda de las mujeres), después de haber suministrado a cada una los ungüentos y perfumes para su purificación durante casi un año, se haría un concurso.

La huérfana Ester había sido adoptada por su primo Mardoqueo, deportado con Jeconías, rey de Judá. Ella era hermosa, por lo que también es llevada al palacio donde agrada y halla favor delante de Hegai. Esto sugiere que detrás se halla la lealtad del Dios del pacto. Ester no declaró su nacionalidad judía ni su parentesco, *pero hallaba favor ante los ojos de cuantos la veían. Y el rey amó a Ester más que a todas las otras mujeres, y ella halló gracia y bondad con él más que todas las vírgenes... y él puso la corona real sobre su cabeza y la hizo reina en lugar de Vasti* (v.2:17).

Estando Mardoqueo a la puerta del palacio, se

entera de un plan para asesinar a Asuero y se lo comunica a Ester, quien lo pone en conocimiento del rey. Los hombres son ajusticiados y la intervención de Mardoqueo queda en el olvido por el momento. **Dios y su presencia velada, es el artífice de la trama de esta historia y su final.**

Después de esto, el rey engrandeció a Amán, un hombre malvado que hizo planes para destruir a los judíos. Amán no odiaba a Mardoqueo solo porque este era judío, sino que también lo detestaba porque Mardoqueo no se *"arrodillaba ni humillaba ante él"* como el resto. Amán convence al rey de la firma de un decreto que pretende eliminar a todos los judíos. La reina Ester averiguó el siniestro plan de Amán a través de Mardoqueo, y este le pide que se valga de su influencia con Asuero para salvar a su pueblo, diciéndole que quizás para esto haya llegado a ser reina. Después de tres días de ayuno y **animada por su confianza en el poder y la providencia de Dios**, Ester pone en riesgo su vida presentándose ante el rey sin ser solicitada audiencia. *"Entraré a ver al rey..., y si perezco, que perezca"*. Ester declara que es judía y expone su petición señalando a Amán y su plan de matar a los judíos. El rey, horrorizado, ordena de inmediato que Amán sea colgado en la horca que él mismo había levantado para Mardoqueo, ahora reconocido y exaltado por el rey.

El pueblo no habría sido librado de su extinción de no haber sido por la gracia de Dios. La providencia de Dios es grande. Nada ocurre sin la voluntad soberana de Dios. **Él está presente en todo lo que nos sucede.** 

# Milenaria madera de haya

Por M<sup>a</sup> Cristina Jamarlli

*“Y David y toda la casa de Israel danzaban delante de Jehová con toda clase de instrumentos de madera de haya; con arpas, salterios, panderos, flautas y címbalos” (II Samuel 6:5).*



Con la excepción del cedro del Líbano, la identidad exacta en términos botánicos de cada una de las diversas coníferas mencionadas en las Escrituras, sigue siendo incierta. Sin embargo, con consideración cuidadosa al contexto en el que aparece uno de los nombres de coníferas, es posible, con la ayuda del Señor, conformarse con especies auténticas como se conocen hoy en día.

El *Juniperus Excelsa*, conocido también como el enebro griego, es un árbol piramidal de hojas perennes. Su altura varía según el medio en que se encuentra, alcanzando los 24 - 30 m., floreciendo en la misma montaña y en la misma región que la madera de abeto. Aunque dura y resistente por su naturaleza, es también suave y sonora en sus respuestas, siendo por estas cualidades que David la prefirió para la construcción de instrumentos musicales.

Los frutos son de forma ovoide, y sus semillas, hojas y el aceite fueron usados en la Antigüedad de manera abundante. Con sus semillas tostadas se prepara una harina muy rica en hidratos de carbono y proteínas, con la que se hacían postres, tortas y exquisitos buñuelos fritos en su aceite, además de otros preparados muy nutritivos.

También los animales silvestres, especialmente los roedores, se alimentan de sus semillas,

por la energía que les aporta. Las ardillas no sólo se comen sus frutos con voracidad, sino que los almacenan en sus guaridas para el invierno.

**Este árbol también tiene relación con la escritura y la imprenta.** Se dice que Gutenberg descubrió por casualidad cómo imprimir en papel. Había hecho una grabación sobre una lámina de corteza de haya que envolvió en un papel; cuando la desenvolvió, encontró que el contenido grabado en la corteza estaba impreso en el papel. Se cree que muchos manuscritos se hicieron en Europa sobre tablillas de haya; luego se juntaban unas sobre otras y eran cocidas para darle la forma de lo que actualmente conocemos como libros.

Este ejemplar es muy poco difundido en las áreas de parques, a pesar del atractivo valor ornamental de sus troncos y el destacado color cobrizo de sus hojas, que se acentúan en la variedad rojiza, brindando **una nota de especial belleza.**

Un destacadísimo estudioso y viajero de muchos mundos, don Eliseo Reclus, en un libro especial sobre la montaña se refiere a un bosque de hayas: “El bosque ofrece una diversidad grandísima. Al lado de árboles bien crecidos, de aspecto soberbio y porte majestuoso, hay grupos cuyas extrañas formas evocan en la imaginación, los monstruos de los sueños o de las fábulas. Las semejantes unas a otras son las hayas, que también gustan asociarse

y formar bosques como los castaños. Casi todas son rectas como columnas y la extensión abierta entre las ramas permite a la vista alcanzar largas distancias. Las hayas son lisas, de brillante corteza cubierta por el liquen y de verde musgo en la base; mazorquillas de hojas adornan la parte baja del tronco, pero los ramajes se extienden a 15 m de altura y se unen de árbol en árbol en continua bóveda, perforada por rayas paralelas que forman dibujos en la hierba”.

Es evidente que este árbol no solo ha proporcionado alimento al ser humano sino también sustento a su intelecto.

Como muchos otros seres maravillosos, los árboles también tienen cualidades sanadoras. El haya se utiliza para la bronquitis, gripes y resfríos, úlceras bucales y faringitis.

Un poeta y novelista francés expresa su sentir sobre estos árboles:

*“Cada árbol de la selva tiene una voz al viento; ya sea una voz humilde, ya sea una voz altiva, como el agua diversa es diversa en la fuente.*

*Escúchalos, cada árbol tiene su pensamiento y entrega el tronco mudo al foliaje elocuente; La selva toda entera es una voz divina...*

*Escucha, el roble gruñe con el álamo y calla, cuando allá en lo alto da su murmullo el haya; Gime el olmo y es triste, palabra peregrina, fuerte, de un ruido áspero y de un soplo marino...*

*Solemne y misterioso da su lamento el pino”.*

A través de nuestra consideración de las coníferas mencionadas en las Escrituras, inevita-

blemente seremos guiados por nuestros pensamientos a la época en que Isaías habló:

*“¡Cielos, griten de alegría!*

*¡Tierra, alégrate mucho!*

*¡Montañas, lancen gritos de felicidad!*

*Porque yo, el único Dios, Consuelo a mi pueblo y tengo compasión de los pobres” (Isaías 49:13).*


El profeta escribió sobre el momento en que Israel será sacado, restaurado y soberano. El salmo 149 toma el tema de las alabanzas en la tierra en ese día venidero. El salmo 150 se refiere a las alabanzas que se escucharán en todo el cielo entre los redimidos.

El corazón del creyente cristiano, como la madera de haya, es suave y sonoro. Será habitado por el Espíritu del Dios nuestro; el corazón se volverá un instrumento musical en la mano del Maestro de la música. Porque **nuestro Señor anhela arrancar las cuerdas de nuestro corazón para accionar el sonido de las alabanzas.**



**El corazón se volverá un instrumento musical en la mano del Maestro de la música...**

*“Y de Jesucristo el testigo fiel, el primogénito de los muertos, y el soberano de los reyes de la tierra. Al que nos amó, y nos lavó de nuestros pecados con su sangre, y nos hizo reyes y sacerdotes para Dios, su Padre; a Él sea gloria e imperio por los siglos de los siglos. Amén” (Apocalipsis 1:5,6).*

Del vasto universo de felicidad, el centro, Tú. El eternal tema de alabanza es éste: Que el amado Hijo de Dios llena toda esa escena donde solo Dios, en su propio reposo, es plenamente conocido (Anónimo). 

# DIOS OYE

# DIOS VE

# DIOS SE LEVANTA

Por Trini Bernal



Supongo que en más de una ocasión te habrás sentido desorientada, perdida, sin entender casi nada de lo que ocurre a tu alrededor. Es más, estoy convencida de que en estos últimos años más de una vez habrás tenido la sensación de que todo se está descontrolando, y mucho; si a ti no te ha pasado, te aseguro que a mí sí, y no pocas veces.

De todas formas, no es necesario atravesar una época extraña a nivel mundial como la que vivimos, para sentir que las cosas se nos escapan. En nuestras pequeñas vidas, a lo largo de todas ellas, también se dan episodios de este tipo. No sé..., una enfermedad inesperada, una pérdida de empleo impensable, una relación maravillosa que se va por el desagüe, unos planes de futuro que se desmontan de un plumazo, una estabilidad familiar que creías tener que se torna en una batalla campal cruel y sanguinaria... ¿Es necesario seguir? Seguro que tienes en tu cabeza ese momento de tu vida, puede que incluso esté teniendo lugar en estos días. ¿Fue largo? ¿Está siendo terriblemente largo? Sí, ¿verdad? El tiempo se mueve lento cuando el sufrimiento se queda a vivir a nuestro lado... Y ¿qué hace Dios en esos tiempos? ¿Cómo no interviene? ¿Será, como dijo Elías a los profetas de Baal, que nuestro Dios se ha dormido (1R.18:27) y se le ha escapado “lo nuestro”? Tengo que confesar que, en medio de la oscuridad, de la hora difícil de la vida, a veces

he tenido que esforzarme por arrancar de mi corazón **ese sentimiento de abandono, que no deja de ser un sentimiento, pero que duele como si fuera una realidad.** Si crees que voy a descubrir aquí el secreto para encontrar sentido al sufrimiento, te equivocas; puedo escribir muchas palabras, pero creo que el sentido último del sufrimiento sólo está en la mente y en el corazón de Dios y que, cuando sufrimos de verdad, sólo descansar en Su tierno amor perfecto, aun en medio del desconcierto, puede calmar nuestra angustia. Lo que sí quiero hacer es compartir contigo **los pensamientos que me han ayudado a tener paciencia, paz y confianza.**

Si hablamos de sufrimiento, hay pocos tan duros y prolongados como aquel que sufrió el pueblo de Israel en Egipto. Un pueblo que llegó a ese país siendo poco menos que cien personas, como invitados de Faraón, emparentados con el segundo del reino, pero que, con el paso del tiempo, se convirtió en un pueblo esclavo de aquel que, originalmente, había sido su anfitrión hospitalario. Nos cuenta la Biblia en el libro del Éxodo que cuando en Egipto se levantó un nuevo Faraón que no había conocido al gran José, ve en Israel un problema potencial. Un pueblo numeroso, extranjero, que no había asimilado la cultura egipcia, sino que vivía claramente diferenciado del país que le había acogido. Un pueblo que podía volverse contra sus anfitriones y vencerles en una hipotética batalla. Con esta idea en mente, como sabemos, deciden con-

vertirlos en esclavos, agotarlos de trabajo, amargarles la vida; sin embargo, no consiguen con esto diezmar a los israelitas, al contrario. Nos cuenta el relato divino que “cuanto más los oprimían, más se multiplicaban y más se extendían, de manera que los egipcios llegaron a temer a los hijos de Israel” (Éxodo 1:12). ¿Imaginas los sentimientos de estos hombres y mujeres día tras día? Viendo que no conseguía su propósito, Faraón intenta acabar con esa explosión demográfica directamente: “Entonces Faraón ordenó a todo su pueblo, diciendo: Todo hijo que nazca lo echaréis al Nilo, y a toda hija dejaréis con vida” (Éxodo 1:22). ¿Imaginas los sentimientos de estas madres y estos padres? Desesperación, miedo, impotencia, rabia, pena, desilusión... Cuatrocientos

el Dios de los Cielos en todo este tiempo. Y descubro que Dios no ha estado ajeno, ni mucho menos. “Los hijos de Israel gemían a causa de su servidumbre y clamaron; y su clamor, a causa de su servidumbre, subió a Dios” (Éxodo 2:23). El Señor oyó el sonido de la pena de Su pueblo; el Dios de Israel oía el sonido del dolor de los Suyos. Y, en el momento apropiado “**miró Dios a los hijos de Israel, y Dios los tuvo en cuenta**” (Éxodo 2:25). Y, empieza la acción; Dios **se levanta** para liberar a Su pueblo. Ha sido duro, muy duro (y lo va a seguir siendo) pero Dios está actuando. Estoy absolutamente segura de que ninguno de los lamentos de aquellos cuatrocientos treinta años fueron desoídos por el Dios de amor.



## DIOS SE LEVANTARÁ PARA TRAER LIBERACIÓN A MI VIDA EN EL MOMENTO APROPIADO

treinta años (Éxodo 12:41) después de haber llegado a Egipto, ¡¡cuatrocientos treinta años después!!, “todos los ejércitos del Señor salieron de la tierra de Egipto”. ¿Imaginas esos sentimientos durante cuatrocientos treinta años? No sé cómo los israelitas vivieron todo ese tiempo. Supongo que habría de todo un poco, pero seguro que no debió ser fácil para ninguno de ellos.

Sin embargo, me propongo dejar de mirar en esta dirección. Me propongo, con todos mis respetos, **asomarme al Trono de la Gracia** para descubrir qué ha estado haciendo

No sé a ti, pero a mí me consuela enormemente saber que Dios ve mi sufrimiento, me da paz saber que oye mi gemido, me tranquiliza saber que está mirando y se levantará para traer liberación a mi vida en el momento apropiado. Nada de lo que me ocurre se le escapa, **Él me va a sacar de debajo de la carga de dolor que atravieso, y mientras eso ocurre me dará la gracia necesaria para vivir para Su gloria.** No va a ser fácil, pero “el Señor está conmigo como campeón temible” (Jr. 20.11). Y, “Si Dios es por nosotros, ¿quién contra nosotros?” (Ro. 8.31).

# “PEQUEÑAS ZORRAS QUE ARRUIAN LA VIÑA”

Por Elisabeth Morris de Bryant - Psicóloga Clínica

*“Atrápennos las zorras, las zorras pequeñas que echan a perder las viñas,  
pues nuestras viñas están en flor” (Cantares 2:15)*



Muchos de los artículos recientes en esta sección han sido sobre problemas graves que afectan al matrimonio, ya sea adicciones, enfermedades físicas o enfermedades emocionales. Posiblemente no nos hemos visto reflejadas en la mayoría de ellos, aunque siempre podemos aprender y aplicar lo que leemos, ya que Dios puede utilizarlo para mostrarnos alguna debilidad nuestra o aun para ayudar a otros. Pero en esta oportunidad quisiera volver a tomar temas más “pequeños”, que **parecen** más inofensivos, ataques a nuestro matrimonio más sutiles y que podemos considerar “comunes”; y por eso los dejamos pasar y no los corregimos.

En Israel hay muchos viñedos y los había también en el tiempo del rey Salomón. En general las zorras son carnívoras, comen ratones, conejos y pájaros, pero también les gustan las frutas. En los comienzos de la primavera pueden morder y comer los nuevos brotes de la viña y aun atacar las raíces al escarbar la tierra cavando su madriguera, lo que puede destruir la planta en sí. Si no atacan las ramas y raíces, comen las uvas en su proceso de crecimiento, lo que hace que el cuidador de las viñas esté siempre alerta para atrapar a estas zorras y proteger su viñedo. En realidad, una zorra es un animal pequeño y parece inofensivo, sin embargo, la secuela de su intrusión puede ser devastadora.

El versículo en Cantares nos recuerda que muchas veces no son únicamente los ataques grandes los que destruyen la relación matrimonial; las pequeñas zorras, como el regaño

constante, la indiferencia, la crítica, la negligencia, el egoísmo, el negativismo, la falta de respeto, la falta de intimidad espiritual, el resentimiento, dar prioridad al trabajo y otras ocupaciones, etc., pueden penetrar sigilosamente la valla alrededor de nuestro matrimonio robándole su fruto y el gozo.

En este artículo tomaremos **el tema del regañón y la crítica constante**, una zorra que se infiltra muy seguido en matrimonios que por lo demás parecen tener una buena y robusta relación.

**Regañar** es *persistentemente molestar o encontrar falla en alguien, tratando de obtener un cambio o lograr que algo se haga a nuestra manera*, en lo posible “ya”. El rey Salomón en Proverbios se lamenta con toda su sabiduría, “una esposa persistente sigue y sigue como el goteo continuo en tiempo de la lluvia” (27:15) y a modo de ilustración agrega “mejor es vivir en un rincón del techo que compartir una casa con una mujer rencillosa” (25:24).

El regañar no es algo que solo se adjudica a la mujer, el esposo también puede hacerlo, pero en general es la esposa quién lo hace en forma más frecuente. Consejeros matrimoniales atribuyen esto al hecho de que la mujer suele sentirse naturalmente más responsable del buen funcionamiento de su hogar y su familia. Pero también, las esposas suelen regañar más cuando se sienten abrumadas, no apreciadas, y cuando sus necesidades son ignoradas ... un indicio de falta de comunicación y problemas que han estado desarrollándose por debajo del plano visible para los demás. El problema es que el regañar es infructuoso y aun contraproducente, tal como vimos en los

proverbios anteriores. Algunas consecuencias del regañar constantemente son:

- *Irrita al esposo.* El corregir constantemente y redelimitar cada paso que da, le hace sentir que no confiamos en que tome la decisión acertada o que haga algo correctamente.

- *Menoscaba su papel bíblico de liderazgo.* En el afán de que todo funcione bien en nuestro hogar, utilizamos el regañar para controlar y dictar que todo se haga a nuestra manera. Si no permitimos que él de su opinión e insistimos que solo va a funcionar algo si se hace como nosotras lo queremos hecho, le quitamos su lugar de responsabilidad y anulamos su posición en el orden establecido por Dios.

- *Magnifica sus defectos o aquellas imperfecciones que todos tenemos,* porque estamos obsesionadas con ello. Regañar no va a cambiar nada, al contrario, si no se siente apreciado buscará aprobación en otros lugares, llevándolo a posibles tentaciones. A su vez, nuestra obsesión nos mantiene descontentas y resentidas en contra de él.

- *A veces logra el efecto opuesto.* En vez de hacer lo que le pedimos, porque no paramos de repetir el pedido, él lo posterga más aún en forma reacia y terca; o puede rendirse al pedido aun si tiene sus dudas sobre la eficacia o el resultado de este. Un ejemplo bíblico de una mujer que regaña hasta que él se rinde a pesar de las consecuencias negativas, lo encontramos en Sansón y Dalila.

### ¿Qué podemos hacer para evitar el constante regañar y mejorar nuestra relación matrimonial?

- Permitir que nuestro esposo sea el líder del hogar y establecer la comunicación necesaria para el intercambio de ideas, dándole a él la última palabra si no hay quorum.

- Respirar hondo y pedirle a Dios que nos dé la paz de saber que todo no necesita hacerse a nuestra manera, y dejar lo que nos preocupa en Sus manos para que Él obre.

- Si hay proyectos que necesitan ser completados, ponernos de acuerdo en la fecha necesaria en que deben ser acabados. Si él ve, o nosotras vemos que no es viable, se puede pedir una postergación del plazo. Solo si no llega a completarlo a tiempo por obvia procrastinación, tenemos el derecho de repetir el pedido hasta que sea hecho.

- Controlar nuestra lengua. Si estamos por criticar o corregir a nuestro esposo, paremos y reflexionemos manteniéndonos calladas... Si no va a derrumbarse la casa, nadie está en peligro de daño, y él está interactuando y logrando hacer tareas que necesitan ser hechas, en vez de buscar error busquemos de apreciar y animar, o unirnos a él y trabajar juntos sin tomar las riendas, solo haciendo nuestra parte.



## LA CRÍTICA CONTINUA ES UN PATRÓN DE COMUNICACIÓN DESTRUCTIVO QUE NOS AISLARÁ AL UNO DEL OTRO

### La vida matrimonial es un trabajo de equipo, los dos tenemos que hacer nuestra

**parte.** No toda la culpa reside en la persona que regaña; a veces es porque el que recibe la regañina no está aportando lo que debe a la familia, o se deja estar, procrastinando indefinidamente aquello que es necesario para mantener el ambiente básicamente limpio, arreglado y organizado para el buen funcionamiento del hogar. Pero nada se logra con la crítica continua, ya que es un patrón de comunicación destructivo que nos aislará al uno del otro. Mejoremos, en vez, la comunicación amable y constructiva; y lo que no podemos cambiar, **Dios puede obrar por medio de la oración y hacernos comprender y aceptar aquellas diferencias como parte de la configuración única y especial de aquel cónyuge que Dios nos otorgó.**

# POPULARIDAD

Por Débora Fernández Lameiro



uando me disponía a escribir este artículo, alguien me sugirió que podía versar acerca de la popularidad. ¿La popularidad? Lo primero que me vino a la mente fueron cantantes famosos, fans y actores de cine y televisión. ¿Qué tiene que ver la popularidad con nosotras? Somos chicas “normales y corrientes”, sin ningún “mérito” que nos pueda hacer populares.

Sin embargo, esta sugerencia me dejó pensativa y al llegar a casa me lancé sobre el diccionario. ¿Qué es popularidad? ¿Es sólo privilegio de los famosos? Me di cuenta de que no.

Ser popular es ser comúnmente aceptado, mayoritariamente querido y considerado digno de estima: “Que por su afabilidad y buen trato es acepto y grato al pueblo”.

Visto de este modo, cualquiera de nosotras debería poder ser popular y, por supuesto, a todas nos gustaría serlo.

¿Conoces a alguien que sea realmente popular? Estoy segura de que sí. Pero hemos de pensar que estas personas que “caen bien” a todo el mundo, muchas veces han tenido que luchar por ese valor que poseen, aun cuando el germen de ello fuese un regalo. Y me gustaría explicarme.

Es bien cierto que **no todas tenemos el mismo grado de atractivo, de encanto**. Y no me refiero sólo al atractivo físico, aunque este sea una parte del mismo. Ya tratamos en una ocasión anterior del verdadero encanto, ese que todas podemos poseer si dejamos que el amor de Cristo irradie a través de nuestros rostros, a través de todas nosotras. Pero, retomando el pensamiento anterior, decíamos que unas de nosotras son más encantadoras, más atractivas que otras. Es decir, algunas de nosotras llegan a ser más populares, se hacen notar más, llaman más la atención, debido a su forma de ser, su carácter abierto o su fácil conversación. Aquellas de nosotras que posean estas características, sin duda han de dar gracias a Dios. Quizás

nunca nos hemos parado a pensar en ello, pero las otras de nosotras que observamos, nos damos cuenta del privilegio que esto supone.

Pero, como en otros muchos aspectos de la vida, no es oro todo lo que reluce. Aquellas que poseen ese don de Dios, porque Él es el dador de todo bien, no deben en ningún momento, descuidarse. El ser popular es agradable y gratificante, pero también conlleva una serie de responsabilidades: te debes a aquellos que aceptan y respetan tu popularidad. Y acabamos de mencionar una palabra clave: “respetan”.

El respeto junto con el amor, conforman la llave de la popularidad, la verdadera popularidad. No es lo mismo ser famoso que ser popular. **El famoso es alguien bien conocido; el popular es alguien bien querido**, apreciado. Y conseguir que todos te aprecien es mucho más que llegar a ser muy conocido. Un término habla de la calidad, otro de la cantidad. Puedes ser famoso y conocido por miles o millones de personas... Pero es mucho mejor ser querido por las docenas o de personas que te tratan o conocen.

Sin embargo, todo esto no es gratuito, porque para que te quieran, para despertar el aprecio de los demás, lo primero que tienes que hacer es mostrar tu aprecio y cariño por ellos; pero esto no puede ser difícil para nosotras, que tenemos cantidades inmensas de amor recibido del Dios omnipotente.

Pero, además, **este amor hemos de acompañarlo de un respeto sólido por todos aquellos que nos rodean, compartan o no nuestras ideas u opiniones**. Y para conseguir esto hemos de empezar por respetarnos a nosotras mismas, seamos como seamos. Unas apareceremos más guapas, otras más feas, unas más simpáticas y otras más serias; a unas nos costará muchísimo trabajo entablar conversación; otras podremos charlar hasta con un poste. Sea como fuese, sabemos que el Señor es el Hacedor de todas, y por ello no podemos recriminarnos, en ningún momento, nuestra forma de ser. Por supuesto que muchas veces hay aspectos,



## Hay aspectos, tanto en nuestro carácter como en nuestro físico, que podrían ser mejorados, y debemos intentarlo con todas nuestras fuerzas



tanto en nuestro carácter como en nuestro físico, que podrían ser mejorados y debemos intentarlo con todas nuestras fuerzas. Además, para todo ello contamos con la inestimable ayuda de nuestros Señor. Ese no es el problema.

Lo que sí puede serlo, es que ese monstruo que es la envidia ataque nuestras cabezas y, lo que es peor, nuestros corazones, cuando vemos a otra que posee alguna cualidad que en nosotras no se manifiesta. Y fijaos que digo “no se manifiesta”, porque en muchos casos puede estar ahí esperando a ser ejercitada. Por ejemplo: quizás veamos a alguna de nuestras amigas en la asamblea a la que todos saludan y con la que todos conversan, mientras que nosotras permanecemos calladas y compungidas en una esquina lamentándonos porque nadie se acerca a nosotras. Envidiamos esa cualidad en ella, ese carácter abierto. Pero, ¿has pensado alguna vez que ese carácter puede haber sido “abierto” a base de esfuerzo y constancia? Quizás fue ella quien se dedicó a saludar a todo el mundo (aunque a veces no le apeteciera mucho); y por supuesto todos correspondemos cuando se nos saluda. Lo que nosotras hemos de hacer es adelantarnos. Mostrarles que les queremos. No me vale eso de “ya lo saben”. ¡No! Todos somos olvidadizos y necesitamos que se nos recuerde constantemente. **Si queremos que nos saluden, hemos de saludar primero; si queremos que nos quieran, hemos de querer primero; si deseamos que se preocupen por nosotras hemos de preocuparnos por los demás primero.**

Dejadme, sin embargo, que os diga sólo una palabra con respecto a las vidas de aquellos que son populares. Muchas veces los vemos tan esplendorosos, tan afables, tan seguros de sí mismos, que pensamos que no necesitan de nosotras, es más, a veces nos parece que nada

de lo nuestro puede ser interesante o aceptable para ellos. ¡Qué equivocación! Muchas veces estas personas, y precisamente por ese darse a los demás, **necesitan perentoriamente ayuda.** Ayuda en forma de amistad, comprensión y siempre en oración. Para ellos y ellas los fracasos son más fracasos porque no están acostumbrados a ellos y una mala reacción por parte de aquellos que tanto los han alabado, puede ser fatal.

Todas nosotras tenemos que ser conscientes de nuestro grado de “popularidad” y también del grado de popularidad de los otros, y siempre hemos de intentar por todos los medios no herir: a nosotras mismas, recriminándonos, o a ellos, ignorándolos en lo que nos toque.

Y para terminar este artículo, permitidme que cite de otro que leí y me llegó al corazón:

*“No existe un área en nuestra vida en la que tengamos que ser más realistas que en aquella concerniente a nuestra capacidad de atracción y relación con otras personas. La verdadera popularidad es un estado al que debemos aspirar. Pero aspirar a ello, desearlo, no es suficiente. Debemos quererlo de tal modo que nos impulse a ganarnos el respeto y amor de otros y, además, debemos ansiar conservarlo de manera que asumamos las responsabilidades que inevitablemente acarrea.*

*La verdadera popularidad no puede aprenderse en revistas del corazón o cursos de desarrollo de la personalidad. Aparece (en distintos grados, por supuesto) dependiendo de si estamos siendo y mostrando lo mejor de nosotras mismas. Lo mejor de algunas de nosotras será, naturalmente, más atractivo que lo mejor de otras de nosotras. Pero, independientemente del grado de encanto natural que podamos poseer, la vida de Cristo dentro de nosotras puede hacernos brillar como ninguna otra.”*

Yo soy yo y tú eres tú, y **con Él cualquiera puede ser y mostrar lo mejor de sí misma; y de esa manera, llegar a la verdadera popularidad.**



# Los mártires

Por Margarita Burt



Todos los días vamos recibiendo peticiones de oración del ministerio de *Puertas Abiertas* acerca de la iglesia perseguida a través del mundo. El número de nuestros hermanos que sufren por su fe en Cristo va en aumento y, en países donde hay persecución, las leyes que intensifican su sufrimiento se vuelven cada vez más injustas. Las mujeres tenemos un gran ministerio de oración en torno a este tema.

La persecución en este período de la historia de la iglesia es muy fuerte. En medio de esta situación hay dos cosas que nunca debemos perder de vista. La primera es **la visión del trono de Dios** (Apocalipsis 4). Dios está en control de lo que está pasando en este mundo. Todo ello forma parte de sus designios eternos, aunque nosotros no los entendamos. Hemos de mirar por esta puerta abierta en el cielo y ver el trono del perfecto gobierno de Dios en todo lo que pasa en todos los países del mundo y en nuestras vidas particulares también: *“Después de esto miré, y he aquí una puerta abierta en el cielo; y la primera voz que oí, como de trompeta, hablando conmigo, dijo: Sube acá, y yo te mostraré las cosas que sucederán después de estas. Y al instante yo estaba en el Espíritu; y he aquí, un trono establecido en el cielo, y en el trono, uno sentado. Y el aspecto del que estaba sentado era semejante a piedra de jaspe y de cornalina”* (Ap. 4:1-3). Dios reina. Nada se le ha escapado de las manos. Su voluntad es perfecta.

La segunda cosa que tenemos que tener en cuenta es que, a pesar de todo lo que el enemigo hace, no puede parar el crecimiento de

la Iglesia. Este es el mensaje que nos consuela y nos lleva a alabar a Dios. El poder del evangelio es invencible. El Señor Jesús gobierna: *“Vi cuando el Cordero abrió uno de los sellos”* (Ap. 6:1). Todos los sellos los abre Él. Él determina qué va a pasar y cuándo.

El Señor Jesús es invencible: *“Y miré, y he aquí un caballo blanco; y el que lo montaba tenía un arco; y le fue dada una corona, y salió venciendo, y para vencer”* (Ap. 6:2). Nada puede frenar el avance del evangelio. El Señor Jesús va montado en el caballo blanco, símbolo del triunfo del evangelio a pesar de toda oposición. Por un lado, nuestros hermanos sufren el martirio, pero por otro, la Iglesia de Cristo sigue creciendo. Y todo está bajo el control de Dios. Este es nuestro consuelo al contemplar las devastaciones del enemigo. Él ha sido vencido y **el Señor Jesús reclama victoria tras victoria, fruto de su triunfo en la Cruz.**

*“Cuando abrió el quinto sello, vi bajo el altar las almas de los que habían sido muertos por causa de la palabra de Dios y por el testimonio que tenían. Y clamaban a gran voz, diciendo: ¿Hasta cuándo, Señor, santo y verdadero, no juzgas nuestra sangre en los que moran en la tierra? Y se les dieron vestiduras blancas, y se les dijo que descansasen todavía un poco de tiempo, hasta que se completara el número de sus consiervos y sus hermanos, que también habían de ser muertos como ellos”* (Apocalipsis 6:9-11). Vamos a mirar la conversación que el Señor tiene con los mártires, *“los que habían sido muertos por causa de la palabra de Dios, y por el testimonio que tenían”*. Ellos se dirigen al Señor y le preguntan cuándo va a

ser vengada su muerte. Esta pregunta nos extraña, porque están pidiendo venganza, pero hemos de recordar que Dios es también Dios de venganza, que Él es justo, y todo el mal se ha de pagar. Habrá una retribución justa de todo lo malo que ha ocurrido en este mundo: *“No os venguéis vosotros mismo, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor”* (Ro. 12:19). La venganza no es el problema. Es justa. Lo malo es tomarla en nuestras manos.

*“Y se les dieron vestiduras blancas”* (Ap. 6:11). Se ve que estas almas que clamaban también tenían cuerpos para vestirse estas ropas blancas que simbolizan la justicia que tienen en Cristo. De momento, ellos fueron compensados por sus sufrimientos, aunque tienen que esperar el momento de la venganza, es decir, el día de juicio: *“Y se les dijo que descansasen todavía un poco de tiempo, hasta que se completara el número de sus consiervos y sus hermanos, que también habían*



Luego el Señor les dice que se ha de completar el número de sus consiervos que también han de ser muertos como ellos. O sea, el número de los mártires que todavía faltan. Esto nos hace pensar mucho. El Señor ya sabe cada persona que va a pasar por el martirio. No hay casualidades o mala suerte. Al contrario, no es mala suerte, es el más alto honor que un creyente puede tener. Los mártires forman una categoría especial. En resumen, el día de venganza está fijado, el número de mártires, y los que han de ser añadidos a la Iglesia (Hechos 2:47). Sin embargo, el hombre es libre para decidir. Hoy es el día de salvación. Es otro día del triunfo del evangelio.

Esto nos anima a orar y testificar, porque el Señor oye nuestras oraciones y las contestará. Sigue salvando almas.

Hay mucho consuelo en estos capítulos. Mientras recibimos noticias de la persecución de nuestros hermanos que sufren por amor a su Nombre, **podemos orar por ellos y confiar en la justicia de Dios.** Toda injusticia será rectificada. **Podemos seguir testificando,** porque

## *En medio de toda la injusticia a nuestro alrededor podemos descansar, porque Dios está en su Trono*

*de ser muertos como ellos”.* El Señor les habla con palabras suaves. **Él ha tomado nota de su oración y será contestada, pero en su momento.** Tienen que esperar tranquilamente hasta aquel momento, confiados en la justicia de Dios.

el evangelio triunfará. Y, por encima de todo, podemos alabar al Señor Jesús por su triunfo en la Cruz y su poder para seguir salvando almas. En medio de toda la injusticia que vemos a nuestro alrededor podemos descansar, porque Dios está en su Trono. ¡Alabado sea nuestro amado y triunfante Salvador!

# SUTILEZAS

Por Débora Fernández de Byle

**Mirad que nadie os engañe por medio de filosofías y huecas sutilezas...  
(Colosenses 2:8)**

**A**nadie le gusta ser engañado. Porque, aparte de que seamos, o no, “pro verdad”, el engaño supone que alguien se ha posicionado por delante de nosotros, coartando nuestra voluntad con premisas falsas.

Tenemos que admitir, sin embargo, que hay engaños más inteligentes que otros, más efectivos. Hay, incluso, engaños que no lo son, ya que dependen de nuestro deseo de que la realidad se ajuste a ese engaño, por ejemplo: Aunque todos sabemos que el coqueteo con las cosas del mundo nos puede llevar a caer en tentaciones y a pecar, estamos **dispuestos a creer el engaño** de que somos fuertes en la fe, y podremos soportarlo todo... qué alejado de la enseñanza bíblica: “...el que piense estar fuerte, mire que no caiga” (1<sup>a</sup>Co.:10-12).

El engaño es prevalente en nuestra sociedad, como lo fuera en la del apóstol Pablo (¡y en cualquier otra!), y por eso es que él advierte a los creyentes en Colosenses acerca de la necesidad de mantenerse alerta para no caer, debido a estos engaños. Sobre todo, teniendo en cuenta que la iglesia en esta ciudad estaba sufriendo el ataque de filosofías de corte gnóstico que rebajaban la persona de Cristo, poniendo en duda su deidad.

En el versículo en cabecera, Pablo nos insta a “mirar”, es decir, a estar pendientes, con ojos abiertos, sabiendo que el engaño es algo común y que impacta cotidianamente, incluso a los hijos de Dios. Pero, además, el apóstol nos señala **dos de las formas de engaño más efi-**

**caces y destructivas:** las filosofías, erróneas claro, y las sutilezas, que además son huecas. Otras veces hemos mencionado el significado de la palabra “filosofía”, y cómo este amor a la sabiduría puede volverse en nuestra contra si la susodicha sabiduría es una que no reconozca a Dios como el dador de ella.

Pero, en esta ocasión, la palabra que llamó mi atención fue “sutilezas” porque, como confirmé, es un retrato fidedigno del **mayor engaño que nos amenaza y acecha hoy en día, cada día.**

**Sutileza** se define como: Dicho o concepto excesivamente agudo y falto de verdad, profundidad o exactitud. Sólo tenemos que escuchar cualquier programa de noticias o análisis, y compararlo con otro, para darnos cuenta de que la verdad no es el objetivo, y se nos escapa debido a la falta de rigor, de profundidad; a la inexactitud y tendencia de los datos y afirmaciones que llegan a nosotros.

Pero, desgraciadamente, esta tendencia en el modo de comunicar, y actuar, no se reduce a las noticias. En nuestra interacción familiar, laboral, de grupo... incluso en nuestras relaciones y comportamiento en la iglesia, ¿no estamos rodeados de sutilezas? Quizás hablamos con brillantez (agudeza), pero ¿son protagonistas el rigor y la exactitud en nuestras afirmaciones? ¿Dónde está la verdad, la profundidad de nuestros razonamientos? ¿Dónde la demostración en hechos de lo que afirmamos? Las “medias verdades” imperan, y esto es muy, muy peligroso... Pablo lo sabía, y por eso advierte a los colosenses... nos advierte a nosotros.

La segunda parte del versículo citado, nos aclara de **dónde vienen estos engaños** disfrazados de filosofías o sutilezas: proceden de “las tradiciones de los hombres, conforme a los principios elementales del mundo, y no según Cristo” (Col.2:8). Lo básico aquí es que **Cristo ha dejado de ser nuestro punto de referencia**. Cuando nos alejamos de Él, todo comienza a tambalearse. Poner nuestra atención en las tradiciones y en los principios por los que se rige el mundo (que no conoce a la Verdad, con mayúscula), olvidando las enseñanzas de nuestro Maestro, nos aboca al engaño... que no lo es tanto, dado que ya hemos sido advertidos al respecto.

No hace mucho, alguien me dijo que en Gálatas 5:16, el tiempo verbal que se traduce por “satisfagáis”, en el original es más un futuro que otra cosa. Y aunque el subjuntivo español tiene algo de eso, me resultó más enriquecedor pensar en futuro, entendiendo que el andar en el Espíritu, es decir, guiados por Él en las enseñanzas de Cristo, nos prevendrá de satisfacer los deseos de la carne; porque el que está laborando cerca de la luz, jamás puede elegir la oscuridad como su aliada: *Andad en el Espíritu y no satisfaceréis los deseos de la carne.*

Aunque no soy amiga de generalizaciones o sitios comunes, me atrevería a decir que actualmente estamos más atacados por las huecas sutilezas que por las filosofías erróneas. Incluso la errónea filosofía de la evolución ha pasado a un segundo plano, debido a la sarta de incongruencias y errores demostrados a lo largo de su existencia. Pareciera que el tiempo de las grandes corrientes de pensamiento (el islamismo, el marxismo, el nacional socialismo...) ha pasado, y lo que ahora se ha instalado en nuestra sociedad de lo instantáneo es la sutileza; la cultura del “shock”, es decir, de aquello que nos impacta y capta nuestra atención inmediata, desestimando el rigor, la exactitud, la profundidad... Nos negamos el tiempo

para pensar y analizar, para esperar a que los hechos confirmen nuestras suposiciones; y esto nos hace tremendamente vulnerables y fáciles de manejar, de engañar.

**¿Qué supone todo esto para las que creemos en Cristo y queremos seguir sus enseñanzas?** Pues que, como Pablo advierte, hemos de estar apercibidas, “mirando”, cuidándonos de que ni las filosofías de hombres ni las sutilezas que imperan, nos confundan y alejen de Aquel que nos dio vida juntamente con Él, perdonándonos todos los pecados; ni de Su “filosofía”, la única absolutamente inerrante.

Por eso, hemos de esforzarnos para poder pensar con profundidad, meditar y analizar antes de prestar atención a ideas o tendencias cuya bondad es nula y su verdad escasa. Por ejemplo, no hace mucho, debido al conflicto bélico en Ucrania, varias veces se afirmó que las que más sufrían las guerras eran las mujeres... Esto es una sutileza, porque en cuanto


analizamos un poco, nos damos cuenta de su falta de rigor, de veracidad. ¿Es que los ancianos no sufren? ¿Y los niños? ¿Y

los hombres, que están en primera línea?

NOS NEGAMOS EL TIEMPO PARA **PENSAR Y ANALIZAR**,  
PARA **ESPERAR** A QUE LOS HECHOS CONFIRMEN  
NUESTRAS **SUPOSICIONES...**

**Tengamos siempre presentes las enseñanzas bíblicas**, porque eso impedirá que otras enseñanzas, por agudas que sean, ocupen su lugar. No nos cerremos a lo nuevo que el Señor permite que descubramos, pero pasémoslo siempre por el tamiz de Su Palabra.

Para terminar, leamos nuevamente, con calma, la advertencia de Pablo, pero esta vez en la traducción de Phillips:

*Tened cuidado de que nadie estropee vuestra fe a través del intelectualismo o de tonterías que suenan bien. Estas cosas, en el mejor de los casos, están fundadas en las ideas de los hombres acerca de la naturaleza del mundo, ¡y no tienen en cuenta a Cristo para nada!* (Colosenses 2:8). 

# ¡Santa Biblia, eres un tesoro!

Por M<sup>a</sup> Luisa Villegas Cuadros



Actualmente nos parece algo totalmente normal tener una Biblia, o varias, al alcance de la mano, pero eso no fue siempre así; tuvieron que suceder una serie de acontecimientos a lo largo de la historia para que nos llegara este conjunto de libros que llamamos Biblia.

Hasta tiempos recientes ha habido dos grandes dificultades, entre otras, que impedían acceder a la lectura del bendito libro: su escasez y el analfabetismo circundante. Por ello, la forma tradicional de transmisión de las historias bíblicas era la oral o por medio de su representación en pinturas y esculturas en las iglesias.

La Biblia ha llegado a nosotros en primer lugar, y fundamentalmente, porque **el Espíritu Santo determinó inspirar a los hombres para que éstos escribieran los libros que componen la Biblia**. Pero, además, ha habido varios hitos en la historia que determinaron su difusión. Los reformadores de la iglesia fueron conscientes de la necesidad de acercar la Palabra de Dios a los hombres para que éstos, libremente, la leyeran; por ello, con gran trabajo y exponiendo sus vidas, impulsaron su traducción desde los originales hebreo, arameo y griego, a las lenguas que el pueblo conocía y, sobre todo, animaron a leerla.

Por otro lado, **la invención de la imprenta** fue decisiva para que se pudiera abaratar la impresión de la Biblia, y de cualquier libro, permitiendo hacerla más asequible. También, la promoción de la alfabetización del pueblo llano a partir de la Reforma -y no solo de los más favorecidos económicamente-, con la finalidad de que leyeran la Biblia, trajo como consecuencia posterior (finales del siglo XVIII) la creación de las Escuelas Dominicales que acercaban la Palabra a los niños y a sus padres. Y, finalmente, ha sido fundamental la

formación de la Sociedad Bíblica, creada a principios del siglo XIX con el objetivo de traducir a distintas lenguas la Biblia y difundirla por todo el mundo.

La palabra de Dios, reunida en la Biblia, es un tesoro auténtico, como dice este himno. Ella sola tiene el poder de transformar nuestra vida porque nos lleva a conocer a Jesús, su obra y sus promesas eternas, y nos ayuda a establecer nuestra identidad.

Y como un auténtico tesoro fue considerada por una niña que, sin proponérselo, fue un artífice fundamental en la obra de expansión de la Biblia por todo el mundo.

En 1800, una joven de dieciséis años anduvo descalza unos 40 kilómetros hasta Bala (Gales, Gran Bretaña) para adquirir una Biblia con los ahorros obtenidos desde niña con su humilde trabajo. Cuando llegó, el vendedor **Sr. Thomas Charles** no tenía ninguna. Mary se echó a llorar desconsolada. ¡Seis años esperando reunir el dinero, para nada! Porque Mary había deseado intensamente, desde niña, tener una Biblia como la que tenía el pastor de la iglesia metodista a la que asistía. Ella aprendió a leer y los sábados recorría tres kilómetros para leer una Biblia que tenía la señora Evans, una granjera de la zona, y había trabajado para ahorrar el dinero que costaba, deseando poder hacerlo en una Biblia propia. El señor Charles, impresionado por el sacrificio e interés de Mary, le vendió una en galés de un amigo que se la había dejado allí. Mary volvió orgullosa y feliz a su casa. Ella tenía su deseado tesoro.

Pero, además, Thomas Charles convenció a otras personas de su entorno de la necesidad de traducir e imprimir biblias económicas y abundantes en otros idiomas, además del inglés. Y así, se fundó la **Sociedad Bíblica**

# Dos grandes dificultades, entre otras, impedían acceder a la lectura de la Biblia: su escasez y el analfabetismo circundante

## LETRA


**Británica y Extranjera** en 1804, que se ha dedicado hasta el presente a traducir la Biblia a diferentes idiomas, a imprimirlas a precios módicos y a distribuirlas, para que todo aquel que lo desee pueda tener una en sus manos y beneficiarse de ese tesoro de valor incalculable.

Este himno, “Santa Biblia”, fue escrito por un maestro de una escuela dominical, **John Burton** (1773-1822), acostumbrado a enseñar a apreciar la Biblia. Este maestro bautista, serio y responsable, compuso otros muchos himnos, siendo recogidos más de 43 de ellos en la primera edición del libro de Himnos de la Unión de Escuelas Dominicales. Pero, sin duda, el más conocido es éste, editado en 1803.

No es difícil imaginar al señor Burton impartiendo clase los domingos a aquellos niños que trabajaban duramente en las fábricas, necesitados de afecto, respeto y educación, a los cuales les hablaba de las doctrinas básicas y esenciales que emanan de la Biblia, y les enseñaba a leer. Y también podemos imaginar a aquellos niños, gastados en las fábricas, inclinados leyendo y escribiendo los versículos de la Biblia con la que aprendían a ver “más allá”. Ellos sí tenían un enorme tesoro todos los domingos, que les ayudaba a encontrar un sentido a sus vidas.


La música fue compuesta por **Benjamin Carr** (1768-1831) y la traducción fue realizada por **Pedro Castro**, un español humilde que trabajó al lado de Juan Bautista Cabrera, prolífico traductor español y pastor del que ya hemos escrito anteriormente.

Y junto con el salmo 119, que ensalza a Dios y a su Palabra de manera extensa, podemos recordar a Pablo escribiéndole a Timoteo las excelencias de ésta: *“Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin*



- 1 ¡Santa Biblia, para mí, eres un tesoro aquí!  
Tú contienes con verdad la divina voluntad;  
tú me dices lo que soy,  
de quién vine y a quién voy.
- 2 Tú reprendes mi dudar;  
tú me exhortas sin cesar.  
Eres faro que a mi pie va guiando, por la fe,  
a las fuentes del amor del benigno Salvador.
- 3 Eres infalible voz del Espíritu de Dios,  
que vigor al alma da cuando en aflicción está.  
Tú me enseñas a triunfar de la muerte y el pecar.
- 4 Por tu santa letra sé que con Cristo reinaré.  
Yo, que tan indigno soy,  
por tu luz al cielo voy.  
¡Santa Biblia, para mí eres un tesoro aquí!

*de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra” (2ª Timoteo 3:16,17).*

Haremos bien en apreciar y en valorar adecuadamente la Biblia; ella es el mejor medio que tenemos para encontrar a Dios, para conocer su voluntad y discernir el camino a seguir. Sin ella estaremos en una noche oscura, sin guía, sin rumbo y tropezando constantemente, y a punto de caer. 



# ANA: Mujer triste y agobiada

Por Ester Martínez Vera - *Psicóloga*



Encontramos su historia en 1° de Samuel 1:1-27. Ana fue una mujer que sufrió por varios motivos y entró en un estado emocional muy negativo y peligroso. Una de las causas era que tenía “una rival” en su casa, debido a la desobediencia de su marido, que tenía otra esposa (recordemos que en el Huerto del Edén el Señor había creado una Eva para Adán, no dos).

## Entró en gran tristeza

“Las comparaciones son odiosas” y la rival (Penina) lo hacía obvio de forma constante. Se ve que ella tenía una pluralidad de hijos e hijas (v. 4), y sin duda cada nuevo embarazo era como un puñal en el corazón de Ana. Además, el texto nos dice: “Y su rival la irritaba”, y esto especialmente en los momentos en que iban a las celebraciones anuales delante de Jehová, en el Tabernáculo en Silo (v. 3). En vez de alegría, a Penina le producían “enojo y tristeza” (v. 6). ¿Has pensado que a veces hacemos todo lo contrario de lo que los componentes de una familia deben hacer?

## Llegó a estar tremendamente agobiada

Es evidente que Ana amaba a su marido, y el texto bíblico (v. 5) enfatiza que él también la amaba; pero su esterilidad que para la

mentalidad hebrea tenía muchas implicaciones, y también, algunas, espirituales, le genera dudas en cuanto al cuidado de Dios hacia ella. La Escritura señala que “Jehová no le había concedido tener hijos” (v. 6); por lo tanto, aquella esterilidad era interpretada como una acción (de omisión) directa de Dios. Cuando un creyente es consciente de su “inocencia”, cualquier acción de Dios que nos parece negativa (como pasó también en la vida de Job) es aún más angustiada y agobiante.

Pero hay algo también muy importante:

**Ana fue una mujer que oraba**, aunque estuviera siendo acusada falsamente. El personaje de Ana nos ilustra muy bien lo que el apóstol Pedro diría años más tarde al escribir su primera carta: *“Echando toda vuestra ansiedad sobre Él, porque Él tiene cuidado de vosotros”* (1 P. 5:7).

Esta mujer, en medio de su profundo dolor, se acercó al Señor. Su marido intentó consolarla diciéndole: “¿No te soy yo mejor que diez hijos?”. Pero, desgraciadamente, las palabras no siempre son suficiente bálsamo para curar las heridas más profundas. Y podríamos preguntarnos por qué dijo “diez hijos”. ¿Es que la rival tenía cinco hijos y el marido estaba intentando animarla diciendo que él la valoraba más que el doble de lo que Penina le había dado? No



lo sabemos, pero podemos afirmar que el resultado del pecado de no cumplir lo previsto por el Señor desde la Creación (por parte del marido en este caso), siempre llevará al sufrimiento del inocente.

Ana, al llevar su carga al Señor “lloró abundantemente” (v. 10) pero, para colmo, el sacerdote (que debería haber actuado de forma diferente) la acusa de estar bebida. Menos mal que al venir ante nuestro Gran Sacerdote, Jesucristo, podemos relajarnos sabiendo que Él comprende nuestras motivaciones y sabe, de antemano, “el dolor de nuestro corazón”: “Podemos acercarnos a Su trono de gracia con total confianza, para encontrar el oportuno socorro” (He. 4).

¿Piensas que otras personas (quizás incluso las que están cerca de ti) pueden estar haciendo juicios de valor, de forma indebida, en cuanto a algo que has dicho o hecho? Si te sientes triste o agobiada, asegúrate primero de arreglar, si está en tu mano, cualquier “malentendido”, y, si es necesario, pide perdón sinceramente; después, entrega tu causa al Señor si te ves, como Ana, **acusa-falsamente**.

### Vemos en Ana a una mujer creyente, obediente y comprometida.

El relato bíblico no dice que hizo algo que no era común entre los hebreos: Orar en silencio, “ella hablaba desde el corazón y solamente se le movían sus labios” (v. 13). Lo “normal” para los judíos era orar siempre en voz alta. Después de la aclaración por parte de Ana del motivo (sin entrar en detalles) de su oración silenciosa (v. 15), el sacerdote, en este caso guiado por el Espíritu Santo, profetizó que el Señor contestaría su plegaria (v. 17).

Y sobre esta base, “se fue la mujer por su camino, y comió, y ya no estuvo más triste” (v. 18).

### ¿Actúas de igual manera cuando el Señor te habla por medio de su Palabra inspirada e infalible?

- ¿“Sigues tu camino”? Es decir, ¿continúas haciendo los deberes y quehaceres de la vida diaria con confianza?
- Después del disgusto, ¿“comes”? Disfrutando de la vida en familia (aunque tu “rival” siga siendo parte de tu entorno inmediato).
- ¿Decides, a pesar de todo, “no estar más triste”, sabiendo que el Señor “se hace cargo de tu dolor”?

Ana, sin tener todos los privilegios que nosotros tenemos después de la venida, muerte, resurrección y ascensión de nuestro Redentor, podemos afirmar que, aunque con menos conocimientos, ella fue **una mujer creyente** que había hecho

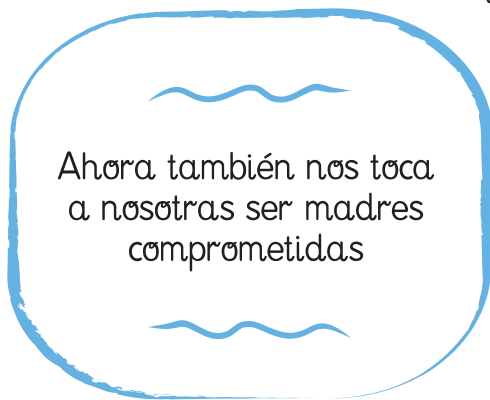
una promesa al Señor: Dar la vida de su hijo (que era su “vida”) a Dios (v. 11); y los versículos siguientes nos muestran cómo ella cumplió con ese sagrado y, suponemos doloroso, compromiso.

### ¿Prometiste obedecer a Cristo en el momento de tu conversión, y lo ratificaste en tu bautismo?

Recuerda que Ana tuvo que ser obediente, día tras día, al pacto que había hecho con el Señor.

El Padre de toda consolación nos promete Su protección, provisión, consuelo y refugio, pero ahora también nos toca a nosotras ser madres comprometidas.

¿Qué te parece? 



# Valora lo que tienes

Por Miriam M. Córdoba de Urquiza



**A**l igual que muchas personas en el mundo, me tocó atravesar por la experiencia de enfermarse por Covid 19 y, sinceramente, no lo pasé muy bien. Aun cuando tengo el esquema completo de vacunación (tres dosis), tuve todos los síntomas, algunos de los cuales eran para mí conocidos (dolor muscular, fiebre, dolor de garganta) porque también se manifiestan en otros tipos de enfermedades: gripes, amigdalitis, etc. Sin embargo, hubo un síntoma que nunca había tenido antes y cuya aparición me preocupó: la pérdida del olfato o anosmia.

Te cuento, querida amiga, que me costó darme cuenta de que había perdido el olfato, ya que no se presentó desde el principio de la enfermedad. Esta situación me hizo pensar en esas facultades que nuestro Dios Creador ha puesto en el hombre. Los cinco sentidos son: la vista, el oído, el tacto, el olfato y el gusto, y nos fueron dados para usarlos y ejercitarlos. Día tras día hacemos uso de ellos casi sin darnos cuenta, hasta que perdemos momentáneamente alguno de ellos, y es entonces cuando entendemos lo valioso de su función.

Vino a mi mente, entonces, esa frase de conocimiento popular: *"No sabemos lo que tenemos hasta que lo perdemos"*. **No valoramos lo que tenemos en su momento, y muchas veces aprendemos a apreciarlo cuando ya es tarde.**

Es muy común en el ser humano, el valorar algo solamente en su ausencia. Valoramos el tiempo cuando nos estamos muriendo, valoramos el dinero cuando nos falta, valoramos la familia cuando ésta se ha dispersado, valoramos el frío cuando hace calor y deseamos que haga calor cuando hace frío. Sí, amiga, nos quejamos de todo lo que nos falta y nos olvidamos de disfrutar lo que tenemos. Nunca creemos que pode-

mos perder algo, hasta que lo perdemos.

La Palabra de Dios manifiesta lo siguiente: "En el día del bien goza del bien; y en el día de la adversidad considera" (Eclesiastés 7:14).


Este texto bíblico nos propone reflexionar: En los momentos de bienestar goza del bien. ¿Qué significa esto? Significa que en la vida debemos ser agradecidas con lo que tenemos y disfrutar de aquello que poseemos. Conozco, lamentablemente, personas que no disfrutaban lo que tienen porque viven pensando solamente en aquello que todavía no han obtenido. Dime, querida

amiga: **¿Disfrutas lo que tienes? O, mejor dicho, ¿sabes el valor que tiene todo lo que actualmente posees?**

Hoy quizá tienes la oportunidad de abrazar a un ser querido; ¡disfruta de su compañía ahora que lo tienes! Quizá hoy tienes la oportunidad de ayudar a alguien, ¡hazlo! Disfruta de las bendiciones que hoy Dios te da, disfruta, sonríe, hoy tienes vida, hoy tienes

salud, hoy tienes una familia, hoy tienes alguien que te ama, disfruta de la vida de forma sabia; es un hermoso regalo que debemos disfrutar. Recuerda que, si bien en la vida hay momentos de bienestar, también llegarán momentos de adversidad. El consejo bíblico dice: en el día de la adversidad reflexiona, considera, piensa, medita; date cuenta de qué te llevó a ese momento difícil, y aprende de eso para no volver a cometer la misma equivocación.

Sólo Jesús es capaz de calmar la tempestad en medio del mar, y hoy tú puedes ir a sus brazos de amor; **hoy Él puede obrar el más maravilloso milagro en tu vida**, y ese es la salvación de tu alma por medio de la fe.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios" (Efesios 2:8) 

Es muy común en el ser humano, el valorar algo solamente en su ausencia



# LA PODA



Es verdad y es cierto  
que tu Palabra, oh Señor,  
fue cual dulce ungüento.

Cual bálsamo suave  
y maná en mi desierto...

Sí, fueron tus promesas  
las que me sustentaron  
cuando fallaban mis fuerzas;

Las que me hicieron creer  
en esas horas inciertas,  
en las noches sin luna  
y en la oscuridad más funesta.

Sí, es verdad y es cierto  
que sólo querías podar  
este reseco sarmiento,  
que pretendía crecer  
obviando que el precio  
son las lágrimas y el dolor,  
la soledad y el sufrimiento...

... Y maravillada en la sorpresa  
de ser el pámpano podado  
de esta parábola cierta,  
descanso al fin restaurada  
en esta insólita huerta,  
donde el Hortelano labora  
para que este pámpano crezca...



Por Chari Morillo



# DOS CAMINOS

## EL DE LOS JUSTOS Y EL DE LOS INJUSTOS

Por Pilar López de Corral

**E**l primer salmo del salterio, divide a los seres humanos en dos grupos diferentes y opuestos entre sí; en su filosofía de vida y sus metas. Se trata de los **justos** y los **malos** (v.1).

Los justos son aquellos que han sido justificados por su fe en las promesas acerca de un redentor, hechas por Dios a lo largo de todos los tiempos, desde Génesis hasta Apocalipsis. Se refiere a un Redentor y Salvador que vino en el tiempo señalado por Dios en sus planes redentores.

Los *malos* son los que rehúsan creer y obedecer a Dios; rechazan su Palabra porque no quieren vivir bajo su autoridad, sino según su propio albedrío. Por el contrario, los **justos** se complacen en conocer y obedecer a Dios, según Su Palabra enseña.

De la misma manera que Jesús comenzó el sermón del monte, conocido también como el sermón de las bienaventuranzas, el salmista comienza este primer salmo con una bienaventuranza:

**“Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado...”** (Sal.1:1).

La palabra “bienaventurado”, habla de un profundo **gozo, y contentamiento en Dios**. Ciertamente, cuando vivimos enfocadas en Dios, en su redención y perdón y en todas las bendiciones que nos ha otorgado por su gracia mediante la persona de su Hijo Jesucristo,

nos sentimos las personas más dichosas y felices de la tierra. Porque tenemos la seguridad de que nada ni nadie nos puede arrebatar lo que somos y tenemos garantizado en Dios nuestro Padre, y que fue ganado por Cristo en la cruz. Esta seguridad es la base de nuestro gozo, el cual debemos alimentar y acrecentar, profundizando cada día, por la Palabra, en el conocimiento y la confianza en Dios, quien es fiel en cumplir lo que promete.

Somos *bienaventuradas* cuando instruidas y alimentadas en la Palabra de Dios, y con la ayuda del Espíritu Santo, nos mantenemos íntegras moral y espiritualmente; cuando rechazamos y evitamos las malas compañías que no nos convienen porque son un estorbo y una mala influencia en nuestro caminar y vivir diario. La asociación con los malos compromete y debilita nuestro testimonio hacia otras personas que nos ven y nos observan; nos conduce a pecar, al ser partícipes en conversaciones que no nos convienen ni glorifican a Dios por su contenido malicioso, obsceno y deshonesto.

Las palabras **consejo, camino y silla**, indican consenso y asociación en una forma de conducta y manera de vivir. El creyente íntegro en la práctica de su fe, evita mezclarse y asociarse con tales personas. Así instruye Salomón a su hijo: **“No entres por la vereda de los impíos, ni vayas por el camino de los malos”** (Pr. 4:14).

### El camino del justo

**“Sino que en la ley del Señor está su delicia, y en su ley medita de día y de noche”** (v. 2).

A diferencia del impío, el justo no vive según su criterio humano y carnal, sino según aprende en los hechos gloriosos de Dios en sus obras pasadas y registradas en Su Palabra, en la cual se deleita, se goza y medita día y noche. Contemplar la obra de Dios en nuestras vidas, su poder obrando en su iglesia y su gobierno en el mundo, conduciendo y llevando a cabo su plan eterno de salvación, produce en la vida de los que le aman gran gozo y alabanza, por sus hechos poderosos así como por su salvación en Cristo Jesús.

La vida del justo produce fruto por medio de su obrar en obediencia a Dios. Como: **“árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace prosperará”** (v. 3).

Éstas son las obras que dan gloria a Dios y que resistirán la prueba de fuego: **“la obra de cada uno se hará manifiesta; porque el día la declarará, pues por el fuego será revelada; y la obra de cada uno cuál sea, el fuego la probará”** (1ª Co. 3:13).

El justo recibirá recompensa eterna cuando sus obras sean evaluadas por Cristo en el cielo. **“No así los malos, que son como el tamo que arrebató el viento”** (v.4).

Aquí el salmista lanza un rotundo contraste, no así los malos, en comparación con los justos que viven en obediencia a Dios y dan fruto para Su gloria. Los malos son comparados con el polvillo de la paja que se lleva el viento al separar la paja del grano, que no tiene ningún valor, es volátil y no sirve más que para ser llevado por el viento.

**“Por tanto, no se levantarán los malos en el juicio, ni los pecadores en la congregación**

**de los justos”** (v.5).

La conclusión es que dado su rechazo de Dios y su negativa a arrepentirse de sus pecados y vivir en obediencia a los preceptos divinos, ellos, los malos, no serán aprobados cuando sean juzgados en el día del juicio final, sino que serán apartados de Dios y condenados. **“Porque el Señor conoce el camino de los justos; mas la senda de los malos perecerá.”** (v.6).



El Señor conoce... este conocimiento es mucho más que un mero saber, es un conocimiento personal e íntimo que se adquiere mediante la comprensión del carácter del otro, y de la intimidad de caminar juntos: **“En ti confiarán los que conocen tu nombre, por cuanto tú, oh Señor, no desamparaste a los que te buscaron”** (Sal. 9:10).

Pero, es importante recalcar que si hemos alcanzado el ser tenidas por **justas**, no es debido a que seamos más sabias que los **malos**, ya que Dios declara que, **“no hay justo ni aun uno”** (Ro. 3:10).

Es debido a la gracia de Dios, por medio del sacrificio de Cristo en la cruz, que somos justificadas por medio de la fe que nos es dada por la Palabra de Dios,

la cual usa el Espíritu Santo para guiarnos al arrepentimiento de nuestros pecados y darnos salvación y vida eterna. Así mismo, es por la Palabra, estudiada, meditada y obedecida, que somos enseñadas, guiadas y alimentadas espiritualmente en nuestro caminar diario hasta llegar a nuestro hogar eterno.

Demostremos toda la gloria a nuestro trino Dios, quien nos ha justificado y redimido de nuestros pecados, y nos guardará hasta el fin.

# BAJO RENDIMIENTO ESCOLAR

Por Verónica Santos Rivas  
(Maestra en Educación Especial)

*“Siempre funciona la mirada puesta en lo que se puede”*

Constanza Orbaiz

**H**oy quiero detener mi atención específica en un tema que preocupa a especialistas, angustia a cientos de familias y desconcierta a muchos docentes. **El bajo rendimiento escolar** está presente en muchos de nuestros niños que no tienen asociadas deficiencias neurobiológicas, pero que año tras año acarrearán dificultades a nivel cognitivo, hasta el punto de que la escuela, ese lugar hermoso de aprendizaje, se vuelve su lugar de angustia, temor y rechazo.

Antes de iniciar la exposición del artículo quiero llevarte al escenario donde Jesús juntó a sus discípulos y se encontró que una muy enorme y diversa multitud le siguió; para nuestro provecho y enseñanza, cuando Jesús los miró **“tuvo compasión de ellos”**, y de inmediato buscó una solución para ellos.

Esa es la actitud que pido al Señor cada vez que tengo en mi aula a muchos niños que no hablan, escriben, o razonan como yo deseo: **“Señor, dame un amor intencional, para hacer por ellos lo que sea necesario”**. Esto sucede con esta clase de niños: no son comprendidos, van quedando desfasados y rezagados en sus aulas, hasta convertirse en extraños del aprendizaje.

En estos tiempos difíciles que están afrontando muchas familias, cuando acompañan el aprendizaje en casa, suelen salir a la luz las carencias cognitivas que el alumno presenta. El BRE (Bajo Rendimiento Escolar) no se presenta al azar. Lo más común es que el niño sea identificado cuando no logra cumplir con las

expectativas de clases. El no cumplimiento de las expectativas académicas puede asociarse con alteraciones del comportamiento, que pueden ser muy graves y en algunos niños incluso dominan el cuadro. Los comportamientos más comúnmente observados en los niños son hiperactividad, desatención, tristeza, preocupación y conductas disruptivas en la sala de clases; pero no siempre manifiestan en el hogar estos comportamientos, a menos que sea la hora de la tarea. **Sólo cuando se logra determinar la causa de la alteración del comportamiento, se le toma el peso al problema del bajo rendimiento.**

Las etiologías o causas suelen ser variadas: genéticas, traumáticas, infecciosas (incluyendo infecciones intrauterinas), exposiciones a tóxicos (tabaco, alcohol, plomo, drogas) y la condición de prematuro.

Es un diagnóstico médico, clínico, que debe atenderse con la misma responsabilidad que una enfermedad. El médico debe valorar no solo la capacidad cognitiva, sino el estado emocional del niño, la historia familiar, si existe algún déficit asociado, si necesita algún medicamento específico para atención o comportamiento, etc.

La familia puede observar el tiempo que tarda para cumplir las tareas, y si suele terminarlas o no; si logra captar los conceptos manejados; si la dificultad es en una asignatura o en todas tiene dificultades; si el niño suele llorar a la hora de trabajar en clase o casa; si suele manifestar al maestro dolores repentinos cuando está frente a situaciones a resolver.

**¿Por qué es tan necesario atender al BRE en los niños?** Estos niños van entretrejiendo una historia de su vida; suelen marcar, a través de sus experiencias, si su vida escolar será un éxito o fracaso. Un niño que es captado a tiempo como BRE, se ve asistido en sus necesidades y su nivel de presión disminuye, cuando es comprendido y apoyado. Es importante que el psicopedagogo, psicólogo, o médico tratante del niño, vaya acompañando el progreso en el rendimiento.

Precisa un **currículum diversificado**; el trabajo colaborativo de las instituciones educativas es imprescindible. Este niño precisa un proyecto de trabajo personal, pensado según sus virtudes y logros, atendiendo las necesidades de apoyo que presenta, sean en el área de lenguaje, razonamiento, atención, o en todas las áreas cognitivas. Precisa el **compromiso de la familia**; ella debe atender al trabajo pautado y específico con un tutor o maestro de apoyo que acompañe el ciclo escolar del niño. Generalmente, las mayores dificultades se inician entre los siete y catorce años, y precisan el apoyo durante casi todo su ciclo de estudio, para, así, asegurar un éxito académico. Porque para ellos los conceptos suelen ser meros declarativos; no logra fijar una información, y muchos maestros y/o profesores aluden que se olvida de las cosas con facilidad.

### **Algunas acciones concretas y muy importantes:**

**a) Di una consigna a la vez**, verifica que la haya comprendido, preguntando específicamente: ¿Puedes repetir lo que debes realizar? De esta manera estamos estimulando el sistema atencional y trabajando funciones ejecutivas, como el organizar la información y poder ponerla en palabras. Un ejemplo sencillo en la edad pre escolar: “Cuelga tu bolsito en el perchero”. Una vez logrado, ve y busca tu mesa, y siéntate. No esperemos que comprenda am-

bas cosas a la vez.

En edades más grandes, puedes pedirle que lea el párrafo, ahora repítelo, busca las palabras que indican una acción, señálalas, ahora silabéalas... En cada consigna debemos verificar su comprensión. Si está practicando aritmética, utiliza material de apoyo concreto, que tenga visibles las tablas multiplicativas, si tiene que operar.


**b) Usa palabras de afirmación.** Los niños con BRE tienen un alto riesgo de tener baja autoestima. Utiliza constantemente palabras de afirmación: “Tú puedes lograr un buen trabajo hoy, te has esforzado, ¡sigue adelante!”. A la hora de manejar el uso correcto del error, mostrar que la próxima vez saldrá mejor: “No te preocupes, borra e inténtalo de nuevo”. Es más que importante que el docente utilice estrategias de estímulo y vaya afirmando cada logro de estos alumnos. Suelen acarrear desánimo, pérdida de confianza, baja estima. Le refuerzan los elogios y esto hace bien a todos. Imaginemos nuestra vida; todo el tiempo nuestro Señor está animándonos.

### **Debemos proponernos ser un sistema de apoyo, a diario...**

**c) Muy importante, el entrenamiento tenaz y continuo.** Estos alumnos precisa-

rán mucho entrenamiento casi a diario: repetir, practicar, ejercitar, una y otra vez, las veces que sea necesario. Los alumnos con BRE suelen mostrar menos estímulo y deseos de aprender, suelen buscar excusas para no ir a la escuela, o colegio.

Como padres y docentes de este tipo de niños, debemos proponernos ser un sistema de apoyo, a diario, buscando que estos niños no queden sumergidos en un diagnóstico, sino que vayan derribando barreras.

Hemos de estimular con amor y paciencia, así como el buen Pastor hace con su rebaño. 



# Escudriñando cada día..

{ Bosquejos para estudios bíblicos, siguiendo en los pasos de los de Berea (Hechos 17)

Por Raquel Vázquez de Campilongo

## ANDAR EN EL CAMINO DE DIOS

Si bien nuestra salvación no depende de nuestras obras, sí depende de nuestras obras el brillar para Cristo. ¿Cómo podemos brillar para Él si nuestro comportamiento es totalmente contrario a lo que Dios aprueba? El brillar para Él significa que toda la gloria la recibe Dios, que vive en nosotras, y con Su poder nos va transformando a la imagen de Cristo. Para ello, debemos andar en el camino de Dios.

Vamos a considerar algunos puntos a ejercitar en este camino:

### 1. Obras de amor

El pueblo santo de Dios debe caracterizarse por buenas acciones; estas serán el vestido de presentación de la novia (la Iglesia) en las bodas del Cordero que menciona Ap.19:8: **A ella se le ha concedido vestirse de lino blanco y puro de la más alta calidad. Pues el lino de la más alta calidad representa las buenas acciones del pueblo santo de Dios.**

Si nos amamos unos a otros como el Señor nos pide, las obras de amor van a surgir más naturalmente. En el mundo competitivo y egoísta en que vivimos, el amor desinteresado de un cristiano brilla para la gloria de Dios. No existe en el mundo el amor hacia los enemigos, pero el mismo Señor Jesús nos mostró su amor porque puso su vida por nosotros, que éramos enemigos suyos. A nosotros, los salvados, se nos pide amar también a nuestros enemigos, orar por ellos, tolerar a los jefes difíciles de soportar, en el caso de relaciones laborales (**Mt.5:44; 1P.2:18**).

Un carácter amable que no es vencido de lo malo, sino que vence con el bien el mal, brilla para Cristo (**Ro.12:21**).

El mundo necesita ver a Cristo en nosotras. El poder de Dios capaz de hacer cosas que en nuestra humanidad nos son imposibles, y así acercarse a la obra de Dios.

### 2. Marchar ejercitando la fe

En Jeremías 6:16 hay un llamado a reflexionar al pueblo de Israel que estaba descarriado, fuera del camino de Dios: **Deténganse en el cruce a mirar a su alrededor, pregunten por el camino antiguo, el camino justo, y anden por él. Vayan por esta senda y encontrarán descanso para el alma...**

Jesús dijo: **“Yo soy el camino, la verdad y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí” (Jn.14:6).**

El andar nos habla de movimiento. La vida de fe es vida que debe crecer, moverse; no es estática.

Tengo un problema grande, estoy clamando al Señor por ello... pero, paralelamente, debo seguir obedeciéndole, haciendo Su voluntad y, en la medida de mis fuerzas, sirviéndole.

En **Ex.14** tenemos un relato en donde los israelitas, perseguidos por los egipcios y frente al Mar Rojo, están desesperados y débiles en su fe pensando que Dios les había desamparado y que hubiese sido mejor quedarse en Egipto. Moisés les insta a estar tranquilos y a confiar en que Dios les salvará. Moisés confiaba que Dios actuaría, pero no sabía cómo; por ello seguramente clamó, y Dios le manifestó lo que haría: **“Entonces Jehová dijo a Moisés: ¿Por**



**qué clamamos a mí? Di a los hijos de Israel que marchen. Y tú alza la vara, y extiende tu mano sobre el mar, y divídelo, y entren los hijos de Israel por en medio del mar en seco”.**

Las aguas se abrieron por el milagro de Dios, pero es de imaginar que debían seguir teniendo fe en que Dios sostendría las aguas abiertas, y marchar.

Nosotras también tenemos todas las promesas de Dios, que no nos va a desamparar, y debemos andar confiando en ellas; a pesar de que, a veces, las circunstancias nos abrumen.

### **3. Evitando ser derrotadas por el enemigo**

Sabemos que mientras andamos, hay un enemigo que va a poner trabas a nuestra vida para que no brillemos y demos gloria a Dios. Por ello, el no ser derrotadas por el enemigo será una de nuestras metas en el andar. El hacer la voluntad de Dios será el objetivo, aunque nos cueste aun la vida, porque sabemos que el mundo pasa, y sus deseos, pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre (1Jn.2:17).

Los mártires cristianos tuvieron y tienen bien claro esto: Desprecian sus vidas con tal de agradar a Dios. Esto significa estar enteramente comprometidos con Cristo. Tal vez no nos toque a nosotras perder la vida, o sí, pero seguramente debemos soportar desprecio, rechazo y calumnias acerca de nuestra fe. Cada vez más se escuchan y ven programas donde se degradan los principios de la fe cristiana y se considera a las personas de fe retrógradas de mente cerrada que no se actualizan con la realidad. Además, es acusado aquel que sosteniendo sus principios no acepta determinadas normas comunes en el mundo. Sabemos que esto se va a ir agudizando a medida que se va acercando el fin, pero debemos mantenernos firmes. Somos de Su reino, no podemos usar los métodos acomodaticios del mundo. Un reino dividido o una casa dividida, dijo el Señor Jesús, no permanece. Somos de Cristo y debemos confesar nuestra fe sin miedos, gozándonos de que somos participantes de los padecimientos de Cristo (1P.4:13).

### **4. Andar mirando las señales**


En nuestro andar cristiano debemos estar atentas a las señales que nos muestra la Palabra de Dios. Para ello, nuestro encuentro dia-

rio con el Señor leyendo Su Palabra y orando, será necesario.

Esto será una guía cuando tenemos que tomar decisiones en nuestra vida, por ejemplo: Debo decidir sobre aceptar **un trabajo** determinado, y se nos pide como condición mentir o hacer cosas indecentes... Sabemos que hacer la voluntad de Dios estará primero que nuestra necesidad de trabajar (Zac.8:16; Col.3:9; 1P.3:2). Voy a ponerme de novia, conocí a **un chico** que es muy bueno pero no comparte mi fe en Cristo... ¿Qué debo tener en cuenta del consejo de Dios? En muchos pasajes el Señor nos muestra que el incrédulo está en el reino de las tinieblas, y sus intereses son distintos a los del Hijo de Dios; por lo tanto, no debemos especular, “a lo mejor se entrega a Cristo” (que en algún caso por la misericordia de Dios se produjo, pero no es lo frecuente). Tampoco debemos argumentar: “Se comporta mejor que muchos cristianos”, lo cual, lamentablemente, a veces es verdad. Sino tengamos siempre en cuenta que los objetivos del cristiano y su esperanza son diferentes: **Los que están dominados por la naturaleza pecaminosa piensan en cosas pecaminosas, pero los que son controlados por el Espíritu Santo piensan en las cosas que agradan al Espíritu (Ro.8:5).**

Además, el mandato específico del Señor es: **“No os unáis en yugo desigual con los incrédulos, porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?” (2Co.6:14).**

El yugo sabemos que es el instrumento de madera que se pone en un par de animales, generalmente bueyes, y que se sujeta a la lanza de un carro, o el timón del arado. Para poder avanzar juntos no basta solo el instrumento de madera, sino que los animales tengan el mismo andar. La Palabra nos da esta ilustración muy gráfica, para entender la importancia de tener un compañero idóneo, que tenga las mismas metas en la vida, para poder andar juntos.

Esto que consideramos aquí son temas en común a casi todas, pero hay infinidad de situaciones donde debemos prestar atención a las señales. Las cosas que nos ocurren en nuestra vida son oportunidades para analizar y reaccionar de acuerdo a lo que Dios espera. El Señor nos ayude a poder andar en el camino de Dios para Su gloria, sin desviarnos a derecha ni a izquierda. 



Me obsesiona el puente de barcas existente antes de que en su lugar se construyera el actual. Por los gruesos tabloncillos colocados sobre las barcas, pasaban los sevillanos al barrio de Triana y los trianeros a la otra orilla.

Y me obsesiona el puente porque, más que ver a aquellos yendo de acá para allá, lo imagino quizá manchado con la sangre de los cristianos maltratados en el Castillo de San Jorge, a cuyos muros, allá abajo, se agarraba un extremo de la flotante construcción.

¿Por qué? -pensé muchas veces- ¿Por qué no admiraba yo a los Reyes Católicos que Doña Aurelia se empeñaba en alabar cuando nos enseñaba Historia de España? La verdad es que mi mente se iba por otras sendas, y poco recordaba de sus explicaciones, además de que poco se me exigiera memorizar durante mi paso por la escuela.

Lo descubrí no hace mucho, aunque todavía no he asimilado esa parte de la Historia que narra las gestas de este matrimonio para alcanzar la unidad política y religiosa de España. ¡Ya sospechaba yo, sin detectar el porqué! De alguna ma-

se sede al Castillo de San Jorge.

El Inquisidor de turno vivió allí, muy pegadito a los que, llevados a la fuerza y torturados, agonizaban en hediondos calabozos, pero lo bastante separado, para que sus gritos no hirieran su insensible conciencia,

Propalándose como fuego purificador, llegó a Sevilla la luz del Evangelio, procedente de Alemania, habiendo prendido en el corazón de Lutero que, iluso él, quiso hacerla brillar en la iglesia de la que hasta entonces fuera activo y ferviente miembro, esforzándose en reformar las doctrinas religiosas, y pulirla así de los errores que a lo largo de los siglos la habían marcado. Pero la colosal institución se le opuso, tachándolo de **hereje dogmatizante**. La misma acusación caía sobre cuantos profesaban y predicaban las Buenas Nuevas rescatadas del olvido, montando contra ellos tan encarnizada persecución como jamás nadie habría podido imaginar. ¡Pero bueno! ¿Quiénes eran realmente los herejes?

Tanto el Doctor Egidio (Juan Gil), como quienes oyeron sus mensajes sobre el Evangelio, la mayoría nobles e ilustres, sabían que se encontraban entre los “herejes dogmatizantes”, pero perseve-

# Doña Isabel de Baena

Por Gloria Rodríguez Uldiuioso

nera me habían llegado ramalazos de sus vidas, y cuanto más los ensalzaba mi maestra, menos me gustaban a mí. Un día descubrí lo que me molestaba, sin haberlo podido procesar jamás en mi cerebro, por ignorar, en gran parte, la parte oscura de su oscura historia.

¡Fueron los que mandaron que si judíos y musulmanes no se “convertían” a la fe que se les quería imponer, fueran ejecutados o expulsados del país! Además, para mayor desconsideración, autorizaron a la Inquisición para obligar a cuantos disintieran de las doctrinas de la iglesia del estado, a negar su fe o morir quemados.

En tiempo de estos reyes, 1481, fue cuando el **Tribunal de la Santa Inquisición** trasladó su

raron en la fe en el sacrificio de Cristo en la cruz, como único Camino a Dios. Y esto, a sabiendas de lo que les esperaba si la Inquisición, que los “caritativos” Reyes Católicos alegremente plantaron en suelo hispano, llegaba a sospechar que se habían atrevido a pensar, sentir y expresar lo que tajantemente les estaba prohibido.

**¿Qué pasaba con los derechos fundamentales y la dignidad del género humano que la Biblia exalta?**

De **Doña Isabel de Baena**, por entonces hermosa joven, viuda y rica, sabemos por algún “reportero” de la época; no debido a su posición, muy alta en la sociedad sevillana, sino por haber pertenecido al grupo, ya numeroso, de los acu-

sados de seguir las “ideas luteranas”. Lo cual era incierto, porque no eran invenciones de Lutero, sino las enseñanzas bíblicas descubiertas y difundidas por él, lo que abrazaron y entusiastamente propagaron.

¡Qué valiente! Isabel abrió su casa a los creyentes para, juntos, fortalecerse con la oración y el estudio de la Palabra de Dios, en la que hallaban consuelo, esperanza, paz en esos difíciles momentos... suma bendición que sólo nuestro Padre puede darnos; y lo hace por este medio que su Santo Espíritu inspiró. Aun a sabiendas del riesgo que corrían, aunque las reuniones eran secretísimas, su casa fue el “Templo de la Nueva Luz”, “La Iglesia Chiquita”. **¡Cómo valoraba la Verdad rescatada!**

Las horas de compañerismo cristiano transcurrían con la lectura del tesoro que el arriero Julianillo Hernández les llevara oculto entre su mercancía: libros del Nuevo Testamento, recién salidos de la imprenta acabada de inventar en Alemania, traducidos al español directamente del hebreo y griego... Como buena antifriona, Doña Isabel tal vez les ofreciera algo substancioso con que renovar también las fuerzas físicas, mientras se deleitaban en extraer las perlas, a cual más delicada y bella, reveladoras del amor de Dios por este mundo impío... Ocurría en el año 1559.

Pero aquello **era un atrevimiento que se pagaba con las llamas de las insaciables hogueras**, prendidas por la supina ignorancia de quienes pensaban estar sirviendo a Dios. Pero... ¿De veras lo creían así?

-¡Abran la puerta al Santo Oficio!- ¡Habían sido delatados! Uno por uno es arrastrado fuera. Pasan por el puente de barcas hacia el siniestro castillo, donde empiezan las torturas e interminables series de preguntas para confundirlos y obligarles a rendirse.

En los documentos de la institución, Doña Isabel de Baena consta como “doncella honesta”, condenada porque en su casa se leía un evangelio sin notas llegado del extranjero. Con ella, hombres y mujeres, entre éstas, tres Doña María: de Bohórquez, Virués y Coronel.


Agotados, pero no destruidos, les llegó el momento de comparecer como víctimas en un Auto de fe (Acto de fe), en el que se esperaba que los condenados renegaran de su fe, arrepentidos, y se reconciliaran con la iglesia institucional. Toda una lección para la multitud que, por miedo de ser acusados de ir contra tales prácticas unos, o por diversión los más, acudían a la Plaza Pública como a cualquier fiesta popular.

De vuelta a Sevilla por el puente de barcas... gotas de sangre rebotan en las tablas.

Los reos pasaban de inmediato al tribunal civil, único autorizado para dictar la pena capital, y ejecutarla.

Llevados después del agotador espectáculo al quemadero, Isabel sentiría en su delicado cuerpo el zarpazo de las horribles llamas. Pero Aquel que guardaba su alma, le dio gracia para resistir fiel hasta el fin (Is.43:2).

Castillo de San Jorge, puente de barcas, Plaza de San Francisco, y... el quemadero en el Prado de San Sebastián, donde luego, por años, se celebraría la popular “Feria de Sevilla”. La gente bailó las alegres sevillanas, ignorando lo ocurrido bajo sus pies aquel fatídico 24 de septiembre de 1559.

**La casa de Doña Isabel fue derribada.** En el solar, una columna de mármol denunciaba su “delito”: “Hereje dogmatizante”. Pero el Señor Jesús le había dicho, y dice a quienes queremos terminar bien la carrera cristiana: **“No temáis a los que matan el cuerpo, y después nada más pueden hacer”** (Lucas 12:4). ¡Que llegado el caso, tuviéramos la valentía de ella! 



Una fe más  
preciosa que  
el oro

# Condimentos Saludables

Por Eduarda Lerma - Consejera en Alimentación y Dietética



Los condimentos pueden hacer que los platos más sencillos se transformen en bocados exquisitos, pero, además, muchos de estos condimentos tienen propiedades que mejoran nuestra salud.

En este artículo quiero compartir con vosotras las propiedades de algunos condimentos con los que podemos mejorar nuestras comidas, aportándoles sabor y haciendo nuestros platos más saludables.

**El perejil** es una de las plantas más conocidas y usadas en la cocina mediterránea. Es rica en vitamina C, potasio, fósforo, cobre, magnesio, hierro, silicio, calcio. Está indicada para mejorar los cólicos, indigestiones, artritis, gota. Además, estimula la leche materna.

**El cilantro** es muy popular en Latinoamérica, la india, china... Tiene propiedades antiinflamatorias y depurativas. Ayuda a mejorar el estado de la piel y, al igual que el perejil, mejora las digestiones.

**El limón** es un gran antiséptico, mejora un gran número de infecciones; es antioxidante y astringente. Ayuda en el tratamiento del ácido úrico. Mejora el dolor de garganta, así como la digestión, ayudando a asimilar las grasas de las comidas.

**El jengibre**, aunque hasta hace no mucho no era muy conocido ni usado en la cocina española, en los últimos años hemos aprendido de sus muchos beneficios, y cada vez más se está incorporando a nuestros platos. Mejora el metabolismo y aporta calor al cuerpo. Mejora las digestiones y la circulación. Elimina la mucosidad, ayuda con la retención de líquidos, los cólicos menstruales y el estreñimiento. Es antiséptico, expectorante y tónico. Podemos preparar una tisana con jengibre y una cucharada de miel para mejorar el resfriado, la gripe y el dolor de garganta. Nos ayudará a eliminar mucosidades e infecciones pulmonares. No es recomendable para las personas que sufran de úlcera o gastritis.

**El vinagre**, elaborado con una fermentación natural y no pasteurizada, es un alimento muy beneficioso para la salud. Es antiséptico, diurético y astringente. Se puede utilizar para mejorar los catarros, la gripe y la infección de garganta. Si preparamos una cucharada de vinagre diluida en un vaso de agua podemos hacer gárgaras con él y también tomarlo. Es un buen remedio en caso de intoxicación alimentaria.

**La mostaza**, conocida ya desde tiempos bíblicos, se utilizaba para mejorar algunas enfermedades y trastornos. Tiene propiedades antiinflamatorias, laxantes, analgésicas y reconstituyentes. Las semillas de mostaza preparadas en infusión, pueden aliviar el dolor de cabeza y la congestión en los pulmones. Es importante buscar siempre una mostaza de calidad, evitando aquellas que contengan aditivos, colorantes y azúcares.

En la cocina combina muy bien con platos de carne, pescado y salteados de verdura.

**La canela** favorece la sudoración, por lo que es muy apropiada para gripes, resfriados e infecciones. Es antiséptica, antiinflamatoria, sedante, y estimula la circulación. Mejora las digestiones y alivia los gases y las náuseas. Tonifica y revitaliza el sistema nervioso. Aporta calor y energía a nuestro organismo. Mejora el apetito. En repostería es muy apreciada en todo tipo de dulces, pasteles, bizcochos, arroz con leche, natillas... La podemos espolvorear en la calabaza y en el boniato.

**El ajo** es uno de los alimentos más antiguos que se conocen para combatir las infecciones. Es antioxidante, antiséptico, antiinflamatorio. Es rico en vitamina C, vitamina B6 y selenio. Varios estudios han revelado que puede prevenir algunos tipos de cáncer. Tiene unas apreciadas cualidades terapéuticas, por ejemplo: favorece la digestión, mejora los niveles de colesterol, alivia los catarros, la gripe, el dolor de garganta y las infecciones intestinales.



# Poroso o firme

Por Florencia Kozak - Médica especialista en Medicina Interna



uando lees estas dos palabras podrías pensar en tipos de suelo, y el antónimo de porosidad sería compacto. Sin embargo, hoy quiero compartirte sobre OSTEOPOROSIS, y me gustaría que pudiéramos meditar sobre cómo están nuestros huesos, si firmes y normales o porosos y debilitados.

La porosidad cortical de nuestros huesos aumenta con la edad luego de la menopausia. Como mujeres debemos estar alertas para autoevaluar la fragilidad de nuestros huesos y consultar oportunamente. Dentro de los parámetros a evaluar podemos mencionar las **banderas rojas**, similar a la bandera de precaución en la playa; estas banderas nos alertan para evitar la fragilidad.

¿Tiene debilidad general? ¿Tiene baja masa muscular? ¿Realiza movimientos a baja velocidad? ¿Siente menor fuerza en brazos y piernas? ¿Ha tenido caídas recurrentes? ¿Siente limitaciones al realizar las tareas cotidianas? Muchas preguntas y muchos acertijos para poder resolver.

Existen factores de riesgo clínico que ayudan al médico de cabecera a calcular la probabilidad de que un paciente sufra fracturas por fragilidad, entre ellos: edad, sexo, bajo peso corporal (índice de masa corporal bajo), fracturas previas, fracturas de cadera en nuestros padres, uso de corticoides en dosis altas por más de 3 meses, y patologías como artritis reumatoide, enfermedad inflamatoria intestinal, diabetes o hipertiroidismo. Por otro lado, **la inactividad e inmovilización aumentan el riesgo considerablemente.**

¿Qué estudios pueden solicitarnos para evaluar la calidad y condición de nuestros huesos? Su médico puede solicitarle una DENSITOMETRIA OSEA de cadera y de radio (este último a criterio del médico) y realizarle un laboratorio de sangre para evaluar marcadores óseos, entre ellos: vitamina D, TSH, proteinograma, calcio, fósforo, PTH (Parathormona), beta cross lap, fosfatasa alcalina ósea y osteocalcina, entre otros. Por otro lado, es necesario realizar radiografía de columna dorsal, lumbosacra y caderas.

**¿Podemos hacer algo para prevenir desde temprana edad?** ¡Sí! La Osteoporosis se previene desde la infancia.

¿Cuál es el **secreto** para tener un capital óseo adecuado?

- **Realizar ejercicio físico acorde a nuestra capacidad (el ejercicio aumenta la masa ósea, atenúa la pérdida de capital óseo, aumenta el equilibrio y nos da fuerza para evitar caídas).**

- **Consumir alimentos ricos en calcio, proteínas, fósforo, potasio y magnesio.**

- **Tener valores adecuados o, si no, recibir aporte de vitamina D (favorece la absorción de calcio).**

- **Evaluar con nuestro médico de cabecera factores propios de nuestra historia clínica o medicación que pueda afectar a nuestro capital óseo.**

Está descrito que el consumo de leche desde la infancia favorece el desarrollo de masa ósea. El consumo de lácteos a diario en una proporción adecuada, permite mantener el estado de nuestros huesos; por ejemplo: un vaso de leche, un vaso de yogurt fortificado con calcio y una porción de queso. Se sugiere de tres a cuatro porciones de calcio diarias. En caso de aquellos pacientes con intolerancia o alergia a la lactosa, deben consultar con su médico sobre alimentos ricos en calcio y las proporciones adecuadas, teniendo en cuenta su historia clínica y enfermedades presentes. Algunos ejemplos:

- Jugo de naranja con calcio añadido
- Tofu con calcio añadido
- Pescado en lata (anchoas, sardinas)
- Legumbres
- Almendras
- Vegetales de hoja verde (espinaca cocida)
- Leche de soja
- Semillas de sésamo

Es importante que recuerdes que el paso a la menopausia y a la postmenopausia temprana son momentos estratégicos para actuar y prevenir fracturas. Todo aquello que podamos hacer e invertir en nuestro cuerpo desde temprana edad, nos dará un capital óseo para el futuro.

# COMUNICANDO... DE NUESTRAS LECTORAS ...DESDE CUBA



*Gracias a Dios, recibí la revista hoy. Ya la tengo en mis manos. Sabes, desde el fondo de mi corazón sentí mucha alegría, es un regalo especial para mí. Atesoro mucho lo que pueda aprender para ayudar a otros, ya que esta riqueza es aplicable todos los días y se conserva siempre fresca y nueva. Mi vida no me alcanza para agradecer al Señor por todas sus bondades para con sus hijos, especialmente conmigo. Y gracias a ustedes por existir y llegar al corazón de toda mujer que busca al Señor como buen maestro al que aferrarse. Un beso y que Dios les bendiga.*

Yanely

*Mis amadas hermanas de la redacción de Caminemos Juntas: Les escribo hoy con un tremendo gozo y gran alegría en mi pues acabo de recibir mi primera revista. ¡¡GRACIAS!! Ha sido un gran regalo de mi Señor en esta mañana. Las amo, que Dios las bendiga mucho y prospere en gran manera su ministerio. Bendiciones.*

Yuliet Jimenez

*Amadas hermanas, es un gozo muy grande y un privilegio el que Dios me ha dado al poder disfrutar cada día de un artículo de la preciosa revista; sacar las grandes enseñanzas que cada artículo encierra realmente es muy bueno, y lo disfruto muchísimo. Son temas interesantes y riquísimos espiritualmente. Las animo a que no desmayen en su empeño. Con cariño, desde Cuba...*

Yanet

*Mi nombre es Francesca, soy cubana, médico de profesión, y me llega la revista desde 2016; y ha sido muy importante en mi vida espiritual. ...Siempre que leo una, ya estoy deseando que pasen dos meses, pues sé que vendrá otra mejor, y así ha sido. Gracias a Dios por esta bendición... Hay una persona, una cristiana especial en mi vida que hizo posible este milagro y su nombre es Jocelyn... Gracias a Dios por haberla conocido y que pudiera darme la oportunidad de leer y releer muchos artículos sabios... Pido a Dios que bendiga y prospere a todos, en especial a los que tanto se esfuerzan para trabajar para nuestro Dios con tal devoción...*

Francesca

## **A través del ministerio de Nueva Luz**

*Amadas hermanas en Cristo: Para ustedes es esta nota; en la misma les hago saber que me siento muy agradecida por el material tan lindo e instructivo que he recibido de esa institución. Quiera Dios que ese hermoso trabajo que ustedes realizan pueda ser expandido a un ámbito mayor que el que concierne a los cristianos. Hermanas, quisiera conocerlas, pero me alegra oír sus voces; ya las amo...*

Ada Margarita

COMUNICANDO...

## DEL GRUPO DIRECTIVO...



*Hemos entrado ya en nuestro trigésimo tercer año de ministerio, la edad en la que el Señor Jesús nos dejó para ir al Padre y encomendarnos al cuidado del Espíritu Santo.*

*Muchas experiencias preciosas han ido jalonando nuestra andadura, en la que hemos aprendido muchísimo y por lo cual damos gracias continuamente a nuestro Padre celestial.*

*Es nuestro sincero anhelo el continuar con este ministerio, y seguir ayudando a las mujeres que están comprometidas y desean poner sus vidas a los pies de Jesús, pero sabemos que la producción de la revista impresa de *Caminemos Juntas* se nos hará más difícil.*

*A través de los últimos años, los costos de la impresión y los envíos han subido considerablemente, y seguirán subiendo ya que estamos en período de inflación global. Se nos ha hecho difícil pasar estos gastos a nuestras suscriptoras, y vemos que seguirá haciéndose más difícil, lo que hace que el futuro de la revista impresa sobre papel sea cuestionable.*

*Gracias a Dios, existe otro medio de comunicación que podemos utilizar, cuyo uso cada vez es más accesible, y que nos permitirá difundir nuestra revista a costo reducido: el Internet. Publicar nuestra revista en forma digital también tiene su costo, pero se podrá cubrir con donaciones más modestas o de menos personas. A medida que vayamos avanzando en la preparación de este medio, os mantendremos informadas. Estimamos que sería posible que la impresión en papel de la revista continuase hasta mediados de 2023.*

*Como sabemos que este ministerio es del Señor y queremos hacer siempre lo que sea Su voluntad, os pedimos que por favor oréis para que Él*

*nos guíe a lo mejor. Nuestra visión es publicar *Caminemos Juntas* online en una plataforma que nos permitirá ofrecerla en forma abierta, con posibilidad de imprimir aquellos artículos que la lectora pueda utilizar para sus estudios bíblicos, reuniones o simplemente para uso personal o compartir con otros. Quisiéramos también que sea accesible a quienes no conocen la revista, en su búsqueda de temas prácticos de ayuda o crecimiento espiritual, apuntándoles siempre a Cristo, y para que sea también un medio evangelístico para alcanzar a otros con el mensaje de salvación. Sabemos bien que todo esto involucrará nuevas tareas y esfuerzo, pero también sabemos que Dios ayudará. Es por eso por lo que vuestras oraciones son tan importantes, para que en todo Él nos guíe y conceda sabiduría, que nos ayude y conduzca nuestros corazones en la dirección que Él quiere.*

*Nuestro plan es que el ministerio audio de la revista para las mujeres no videntes siga fielmente, como hasta ahora, a través de Nueva Luz, aunque lo podrán encontrar también en esta nueva plataforma web.*

*Al dejar de imprimir en papel nuestros gastos disminuirán. Sabemos que lo que ofrezcamos por internet también tendrá su costo, pero lo dejamos en las manos de Dios, para que Él provea lo necesario a través de donaciones y ofrendas regulares voluntarias.*

*A todas nuestras lectoras que nos han acompañado fielmente por tantos años y también las más nuevas, les agradecemos vuestra fidelidad y les pedimos que nos sigan acompañando, caminando juntas de la mano con las revistas que seguiremos publicando y luego con el salto a su lectura por internet. Es nuestro sincero deseo que podamos seguir siendo parte de vuestras vidas y siendo de bendición.*



*Si Dios es por nosotros, ¿quién contra nosotros?...  
¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿Tribulación, o angustia, o  
persecución, o hambre, o desnudez, o peligro, o espada?...  
Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de  
aquel que nos amó.*

*(Romanos 8:31-37)*



*Caminemos Juntas* es un ministerio para mujeres, y por mujeres, que quiere promover y animar al seguimiento de las directrices bíblicas de vida. Sus colaboradoras trabajan de forma voluntaria, y las ofrendas recibidas anualmente de sus suscriptoras sirven para mantener este ministerio, también en aquellos países donde se hace difícil conseguir literatura cristiana. Además de la revista impresa, *Caminemos Juntas* confecciona una revista audio para ciegos, distribuida gratuitamente a través de "Nueva Luz". [www.caminemosjuntas.org](http://www.caminemosjuntas.org)